

### Astelehena

### Asteartea

### Asteazkena

### Osteguna

### Ostirala

**6** Cal. 725 H.C. 92 Lip. 18 P. 53

MARMITAKOA  
TXahal GISATUA BARAZKITXOEKIN  
FRUTA  
OGIA

**7** Cal. 600 H.C. 106 Lip. 9 P. 31

HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN  
DILISTAK  
FRUTA  
OGIA

**8** Cal. 678 H.C. 66 Lip. 35 P. 28

KALABAZA PUREA  
OILASKO HEGALAK BARATXURITAN  
• TOMATE FRESKOA  
FRUTA  
OGIA

**2** Cal. 723 H.C. 105 Lip. 23 P. 28

KALABAZA PUREA  
TXITXIRIOAK  
JOGURTA  
OGI INTEGRALA

**3** Cal. 885 H.C. 117 Lip. 33 P. 36

DILISTAK  
HARAGI KANELOIAK  
FRUTA  
OGIA

**13** Cal. 651 H.C. 66 Lip. 29 P. 33

BARAZKI MENESTRA PATATEKIN  
TXahal XERRA PLANTXAN  
• PIPER GORRIAK  
FRUTA  
OGIA

**14** Cal. 597 H.C. 76 Lip. 17 P. 37

AZENARIO PUREA  
INDIOILAR GISATUA AZENARIOEKIN  
FRUTA  
OGIA

**15** Cal. 759 H.C. 85 Lip. 25 P. 54

BABARRUN NABARRAK  
BAKAILAOA LABEAN  
• URAZA  
FRUTA  
OGIA

**16** Cal. 822 H.C. 148 Lip. 17 P. 29

BARAZKI PAELLA  
DILISTAK  
FRUTA  
OGIA

**17** Cal. 913 H.C. 97 Lip. 45 P. 35

PASTA ENTSALADA  
LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA  
• TOMATE FRESKOA  
JOGURTA  
OGI INTEGRALA

**23** Cal. 730 H.C. 92 Lip. 25 P. 39

TXITXIRIOAK  
LEGATZ SOLOMOA SALTSA BERDEAN ILARREKIN  
FRUTA  
OGI INTEGRALA

**24** Cal. 822 H.C. 103 Lip. 31 P. 39

BABARRUN ZURIAK  
URDAIAZPIKO ETA PATATA TORTILA  
• TOMATE FRESKOA  
FRUTA  
OGIA

**27** Cal. 630 H.C. 71 Lip. 17 P. 51

HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN  
TXahal ZANGARRA PIPERRADAREKIN  
JOGURTA  
OGIA

**28** Cal. 672 H.C. 106 Lip. 18 P. 28

AZALOREA PATATEKIN  
DILISTAK  
FRUTA  
OGIA

**29** Cal. 841 H.C. 123 Lip. 30 P. 28

BARAZKI PAELLA  
PATATA ETA TXORIZO TORTILA  
• URAZA  
FRUTA  
OGIA

**30** Cal. 724 H.C. 79 Lip. 32 P. 34

TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN  
LEGATZ XERRA LABEAN  
• MAIONESA  
FRUTA  
OGI INTEGRALA

**31** Cal. 590 H.C. 74 Lip. 22 P. 27

KALABAZA PUREA  
OILASKO IZTER ERREA  
• PATATA FRIJITUAK  
FRUTA  
OGIA

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
			<b>2</b> KALABAZA PUREA TXITXIRIOAK SOJA JOGURTA NATURALA OGI INTEGRALA	<b>3</b> DILISTAK INDIOILAR BULARKIA PLANTXAN FRUTA OGIA
<b>6</b> MARMITAKOA TXAHAL GISATUA BARAZKITXOEKIN FRUTA OGIA	<b>7</b> HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN DILISTAK FRUTA OGIA	<b>8</b> KALABAZA PUREA OILASKO HEGALAK BARATXURITAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	<b>9</b> BABARRUN ZURIAK LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA SOJA JOGURTA NATURALA OGI INTEGRALA	<b>10</b> LEKAK PATATEKIN BAKAILAO ETA PATATA TORTILA • URAZA FRUTA OGIA
<b>13</b> BARAZKI MENESTRA PATATEKIN TXAHAL XERRA PLANTXAN • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA	<b>14</b> AZENARIO PUREA INDIOILAR GISATUA AZENARIOEKIN FRUTA OGIA	<b>15</b> BABARRUN NABARRAK BAKAILAOA LABEAN • URAZA FRUTA OGIA	<b>16</b> BARAZKI PAELLA DILISTAK FRUTA OGIA	<b>17</b> PASTA ENTSALADA LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • TOMATE FRESKOA SOJA JOGURTA NATURALA OGI INTEGRALA
			<b>23</b> TXITXIRIOAK LEGATZ SOLOMOA SALTSA BERDEAN ILARREKIN FRUTA OGI INTEGRALA	<b>24</b> BABARRUN ZURIAK URDAIAZPIKO ETA PATATA TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA
<b>27</b> HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN TXAHAL ZANGARRA PIPERRADAREKIN SOJA JOGURTA NATURALA OGIA	<b>28</b> AZALOREA PATATEKIN DILISTAK FRUTA OGIA	<b>29</b> BARAZKI PAELLA PATATA ETA TXORIZO TORTILA • URAZA FRUTA OGIA	<b>30</b> TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN LEGATZ XERRA LABEAN • MAIONESA FRUTA OGI INTEGRALA	<b>31</b> KALABAZA PUREA OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK FRUTA OGIA

## Maiatza 2024

EDE00134: FRUKTOSA ETA SORBITOLAREN KONTROLERAKO  
DIETA  
HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
			<b>2</b> KALABAZA PUREA TXERRI SOLOMOA PLANTXAN NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA	<b>3</b> ESPINAKAK OLIO ERREAREKIN INDIOILAR BULARKIA PLANTXAN NATURAL JOGURTA OGIA
<b>6</b> ARROZ ZURIA TXAHAL XERRA PLANTXAN • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA	<b>7</b> PORRUAK OZPIN-OLIOTAN ARRAUTZAK SALTSA BERDEAN NATURAL JOGURTA OGIA	<b>8</b> KALABAZA PUREA OILASKO HEGALAK BARATXURITAN • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA	<b>9</b> KALABAZIN PUREA LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA	<b>10</b> ARROZ ZURIA BAKAILAO ETA PATATA TORTILA • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA
<b>13</b> ESPINACAS CON REFrito TXAHAL XERRA PLANTXAN • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA	<b>14</b> BROKOLIA OLIO ERREAREKIN INDIOILAR BULARKIA PLANTXAN • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA	<b>15</b> ARROZ ZURIA BAKAILAOA LABEAN • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA	<b>16</b> PATATA ETA PORRUEN PUREA TXERRI SOLOMO FRESKOA PLANTXAN PATATEKIN NATURAL JOGURTA OGIA	<b>17</b> ZERBAK OLIO ERREAREKIN LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA
			<b>23</b> AZALOREA OLIO ERREAREKIN LEGATZ SOLOMOA LABEAN • URAZA NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA	<b>24</b> PORRUAK OZPIN-OLIOTAN KALABAZIN TORTILA NATURAL JOGURTA OGIA
<b>27</b> BROKOLIA OLIO ERREAREKIN TXAHAL XERRA PLANTXAN BARRENGORRIEKIN NATURAL JOGURTA OGIA	<b>28</b> AZALOREA PATATEKIN OILASKO IZTER ERREA NATURAL JOGURTA OGIA	<b>29</b> ARROZ ZURIA PATATA TORTILLA LABEAN • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA	<b>30</b> ESPINAKAK OLIO ERREAREKIN LEGATZ XERRA LABEAN • URAZA NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA	<b>31</b> KALABAZA PUREA OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK NATURAL JOGURTA OGIA

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
			<b>2</b> KALABAZA PUREA TXITXIRIOAK JOGURTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	<b>3</b> DILISTAK INDIOILAR BULARKIA PLANTXAN FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA
<b>6</b> MARMITAKOA TXAHAL GISATUA BARAZKITXOEKIN FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	<b>7</b> HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA GLUTENIK GABEKO PASTAREKIN DILISTAK FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	<b>8</b> KALABAZA PUREA OILASKO HEGALAK BARATXURITAN • TOMATE FRESKOA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	<b>9</b> BABARRUN ZURIAK LEGATZ FRESKOA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA NATURAL JOGURTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	<b>10</b> LEKAK PATATEKIN BAKAILAO ETA PATATA TORTILA • URAZA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA
<b>13</b> BARAZKI MENESTRA PATATEKIN TXAHAL XERRA PLANTXAN • PIPER GORRIAK FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	<b>14</b> AZENARIO PUREA INDIOILAR GISATUA AZENARIOEKIN FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	<b>15</b> BABARRUN NABARRAK BAKAILAOA LABEAN • URAZA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	<b>16</b> BARAZKI PAELLA DILISTAK FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	<b>17</b> ZERBAK PATATEKIN LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • TOMATE FRESKOA JOGURTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA
			<b>23</b> TXITXIRIOAK LEGATZ SOLOMOA SALTSA BERDEAN ILARREKIN • URAZA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	<b>24</b> BABARRUN ZURIAK URDAIAZPIKO ETA PATATA TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA
<b>27</b> HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA GLUTENIK GABEKO PASTAREKIN TXAHAL ZANGARRA PIPERRADAREKIN JOGURTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	<b>28</b> AZALOREA PATATEKIN DILISTAK FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	<b>29</b> BARAZKI PAELLA PATATA ETA TXORIZO TORTILA • URAZA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	<b>30</b> TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN LEGATZ XERRA LABEAN • MAIONESA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	<b>31</b> KALABAZA PUREA OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA

## Maiatza 2024

EVE00034: OBOLAKTOBEGETARIANO ARRAINAREKIN

HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
			2 KALABAZA PUREA TXITXIRIOAK JOGURTA OGI INTEGRALA	3 DILISTAK ESPINAKAK PATATEKIN FRUTA OGIA
6 MARMITAKOA LEKAK OLIO ERREAREKIN FRUTA OGIA	7 PORRUSALDA DILISTAK FRUTA OGIA	8 KALABAZA PUREA MAKARROIAK TOMATEAREKIN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	9 BABARRUN ZURIAK LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA	10 LEKAK PATATEKIN BAKAILAO ETA PATATA TORTILA • URAZA FRUTA OGIA
13 BARAZKI MENESTRA PATATEKIN ARRAUTZA EGOSIAK TOMATEAREKIN FRUTA OGIA	14 AZENARIO PUREA ESPINAKAK PATATEKIN FRUTA OGIA	15 BABARRUN NABARRAK BAKAILAOA LABEAN • URAZA FRUTA OGIA	16 BARAZKI PAELLA DILISTAK FRUTA OGIA	17 PASTA ENTSALADA LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • TOMATE FRESKOA JOGURTA OGI INTEGRALA
			23 TXITXIRIOAK LEGATZ SOLOMOA SAL TSA BERDEAN ILARREKIN FRUTA OGI INTEGRALA	24 BABARRUN ZURIAK KALABAZIN TORTILA FRUTA OGIA
27 SOIA ELTZEKARIA BARAZKI PAELLA JOGURTA OGIA	28 AZALOREA PATATEKIN DILISTAK FRUTA OGIA	29 BARAZKI PAELLA PATATA TORTILLA LABEAN • URAZA FRUTA OGIA	30 TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN LEGATZ XERRA LABEAN • MAIONESA FRUTA OGI INTEGRALA	31 KALABAZA PUREA ARRAUTZA FRIJITUAK • PATATA FRIJITUAK FRUTA OGIA

### Astelehena

### Asteartea

### Asteazkena

### Osteguna

### Ostirala

**6** Cal. 725 H.C. 92 Lip. 18 P. 53

MARMITAKOA  
TXahal GISATUA BARAZKITXOEKIN  
FRUTA  
OGIA

**7** Cal. 600 H.C. 106 Lip. 9 P. 31

HEGAZTI ETA ELTZeko ZOPA IZARREKIN  
DILISTAK  
FRUTA  
OGIA

**8** Cal. 678 H.C. 66 Lip. 35 P. 28

KALABAZA PUREA  
OILASKO HEGALAK BARATXURITAN  
• TOMATE FRESKOA  
FRUTA  
OGIA

**2** Cal. 723 H.C. 105 Lip. 23 P. 28

KALABAZA PUREA  
TXITXIRIOAK  
JOGURTA  
OGI INTEGRALA

**3** Cal. 663 H.C. 81 Lip. 19 P. 48

DILISTAK  
INDIOILAR BULARKIA PLANTXAN  
FRUTA  
OGIA

**13** Cal. 651 H.C. 66 Lip. 29 P. 33

BARAZKI MENESTRA PATATEKIN  
TXahal XERRA PLANTXAN  
• PIPER GORRIAK  
FRUTA  
OGIA

**14** Cal. 597 H.C. 76 Lip. 17 P. 37

AZENARIO PUREA  
INDIOILAR GISATUA AZENARIOEKIN  
FRUTA  
OGIA

**15** Cal. 759 H.C. 85 Lip. 25 P. 54

BABARRUN NABARRAK  
BAKAILAOA LABEAN  
• URAZA  
FRUTA  
OGIA

**16** Cal. 822 H.C. 148 Lip. 17 P. 29

BARAZKI PAELLA  
DILISTAK  
FRUTA  
OGIA

**17** Cal. 913 H.C. 97 Lip. 45 P. 35

PASTA ENTSALADA  
LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA  
• TOMATE FRESKOA  
JOGURTA  
OGI INTEGRALA

**27** Cal. 630 H.C. 71 Lip. 17 P. 51

HEGAZTI ETA ELTZeko ZOPA IZARREKIN  
TXahal ZANGARRA PIPERRADAREKIN  
JOGURTA  
OGIA

**28** Cal. 672 H.C. 106 Lip. 18 P. 28

AZALOREA PATATEKIN  
DILISTAK  
FRUTA  
OGIA

**29** Cal. 832 H.C. 109 Lip. 36 P. 25

BARAZKI PAELLA  
BARRENGORRI TORTILA  
• URAZA  
FRUTA  
OGIA

**30** Cal. 724 H.C. 79 Lip. 32 P. 34

TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN  
LEGATZ XERRA LABEAN  
• MAIONESA  
FRUTA  
OGI INTEGRALA

**31** Cal. 590 H.C. 74 Lip. 22 P. 27

KALABAZA PUREA  
OILASKO IZTER ERREA  
• PATATA FRIJITUAK  
FRUTA  
OGIA