

Ekaina 2024

EBASAL: OINARRIZKOA
HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
3 Cal. 602 H.C. 77 Lip. 17 P. 37 AZENARIO PUREA INDIOILAR GISATUA BARAZKITXOEKIN FRUTA OGIA	4 Cal. 721 H.C. 71 Lip. 32 P. 40 LEKAK PATATEKIN ATUNA TOMATEAREKIN FRUTA OGIA	5 Cal. 721 H.C. 63 Lip. 36 P. 38 ARRAIN ZOPA TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA JOGURTA OGIA	6 Cal. 823 H.C. 154 Lip. 14 P. 30 ARROZA TOMATEAREKIN DILISTA EKOLOGIKOAK FRUTA OGI INTEGRALA	7 Cal. 764 H.C. 87 Lip. 32 P. 38 BABARRUN NABARRAK LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA FRUTA OGIA
10 Cal. 583 H.C. 71 Lip. 25 P. 21 KALABAZA PUREA ARRAUTZA EGOSIAK PIPERRADAREKIN FRUTA OGIA	11 Cal. 788 H.C. 88 Lip. 35 P. 37 TXITXIRIOAK LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA FRUTA OGIA	12 Cal. 663 H.C. 67 Lip. 29 P. 37 LEKAK PATATEKIN OILASKO XERRA PLANTXAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	13 Cal. 682 H.C. 95 Lip. 17 P. 42 BABARRUN ZURIAK BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA FRUTA OGI INTEGRALA	14 Cal. 862 H.C. 141 Lip. 19 P. 38 MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN DILISTAK JOGURTA OGIA
17 Cal. 885 H.C. 117 Lip. 33 P. 36 DILISTAK HARAGI KANELOIAK FRUTA OGIA	18 Cal. 659 H.C. 104 Lip. 18 P. 25 KALABAZA ETA GAZTA KREMA BABARRUN NABARRAK FRUTA OGIA	19 Cal. 543 H.C. 59 Lip. 20 P. 32 BARAZKI MENESTRA OILASKO TXILINDRON ERAN NATURAL JOGURTA OGIA	20 Cal. 917 H.C. 127 Lip. 37 P. 27 ESPIRALAK TOMATE ETA GAZTAREKIN PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGI INTEGRALA	

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Ekaina 2024

EDE00134: FRUKTOSA ETA SORBITOLAREN KONTROLERAKO
DIETA
HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
3 KALABAZIN PUREA INDIOLAR BULARKIA PLANTXAN • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA	4 AZA PATATEKIN TXERRI SOLOMO FRESKOA PLANTXAN PATATEKIN NATURAL JOGURTA OGIA	5 ZERBAK OLIO ERREAREKIN TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA	6 ARROZ ZURIA PATATA ETA PORRUEN PUREA NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA	7 BROKOLIA OLIO ERREAREKIN LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA
10 KALABAZA PUREA ARRAUTZA EGOSIAK • PATATA KARRATUAK NATURAL JOGURTA OGIA	11 ZERBAK OLIO ERREAREKIN LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA	12 AZALOREA OLIO ERREAREKIN OILASKO XERRA PLANTXAN • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA	13 ESPINAKAK OLIO ERREAREKIN TXERRI SOLOMO FRESKOA PLANTXAN PATATEKIN NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA	14 PORRUAK OZPIN-OLIOTAN FRANTSES TORTILA • PIPER BERDEA NATURAL JOGURTA OGIA
17 AZALOREA OLIO ERREAREKIN INDIOLAR BULARKIA PLANTXAN • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA	18 KALABAZA PUREA ARROZ ZURIA NATURAL JOGURTA OGIA	19 KALABAZIN PUREA OILASKO XERRA PLANTXAN BARRENGORRIKIN NATURAL JOGURTA OGIA	20 AZA PATATEKIN PATATA TORTILA LABEAN NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA	

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Ekaina 2024

EIG00001: GLUTENIK EZ
HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
<p>3</p> <p>AZENARIO PUREA</p> <p>INDIOILAR GISATUA BARAZKITXOEKIN</p> <p>FRUTA</p> <p>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</p>	<p>4</p> <p>LEKAK PATATEKIN</p> <p>ATUNA TOMATEAREKIN</p> <p>FRUTA</p> <p>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</p>	<p>5</p> <p>GLUTENIK GABEKO ARRAIN ZOPA</p> <p>TXAHAL XERRA GLUTENIK GABEKO OGI ARRAILETAN PASATUTA</p> <p>• LAU URTAROKO ENTSALADA</p> <p>JOGURTA</p> <p>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</p>	<p>6</p> <p>ARROZA TOMATEAREKIN</p> <p>DILISTA EKOLOGIKOAK</p> <p>FRUTA</p> <p>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</p>	<p>7</p> <p>BABARRUN NABARRAK</p> <p>LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA</p> <p>• URAZA</p> <p>FRUTA</p> <p>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</p>
<p>10</p> <p>KALABAZA PUREA</p> <p>ARRAUTZA EGOSIAK PIPERRADAREKIN</p> <p>FRUTA</p> <p>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</p>	<p>11</p> <p>TXITXIRIOAK</p> <p>LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA</p> <p>• URAZA</p> <p>FRUTA</p> <p>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</p>	<p>12</p> <p>LEKAK PATATEKIN</p> <p>OILASKO XERRA PLANTXAN</p> <p>• TOMATE FRESKOA</p> <p>FRUTA</p> <p>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</p>	<p>13</p> <p>BABARRUN ZURIAK</p> <p>BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA</p> <p>FRUTA</p> <p>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</p>	<p>14</p> <p>GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK TOMATEAREKIN</p> <p>DILISTAK</p> <p>JOGURTA</p> <p>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</p>
<p>17</p> <p>DILISTAK</p> <p>INDIOILAR BULARKIA PLANTXAN</p> <p>• URAZA</p> <p>FRUTA</p> <p>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</p>	<p>18</p> <p>KALABAZA ETA GAZTA KREMA</p> <p>BABARRUN NABARRAK</p> <p>FRUTA</p> <p>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</p>	<p>19</p> <p>BARAZKI MENESTRA</p> <p>OILASKOA TXILINDRON ERAN</p> <p>NATURAL JOGURTA</p> <p>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</p>	<p>20</p> <p>GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK TOMATEAREKIN</p> <p>PATATA TORTILA LABEAN</p> <p>• LAU URTAROKO ENTSALADA</p> <p>FRUTA</p> <p>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</p>	

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.