

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		1 Cal. 737 H.C. 83 Lip. 29 P. 41	2 Cal. 794 H.C. 113 Lip. 25 P. 35	3 Cal. 822 H.C. 103 Lip. 31 P. 39
		PATATAK SALTSA BERDEAN	ESPIRALAK NAPOLIAR ERARA	BABARRUN ZURIAK
		OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA	LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN	URDAIAZPIKO ETA PATATA TORTILA • TOMATE FRESKOA
		IZOZKIA ONTZIAN OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
6 Cal. 630 H.C. 71 Lip. 17 P. 51	7 Cal. 802 H.C. 102 Lip. 38 P. 18	8 Cal. 845 H.C. 130 Lip. 27 P. 29	9 Cal. 726 H.C. 80 Lip. 32 P. 34	10 Cal. 791 H.C. 105 Lip. 29 P. 34
HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN	AZALOREA PATATEKIN	ARROZA TOMATEAREKIN	TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN	PASTA ENTSALADA BEGETARIANOA
TXAHAL ZANGARRA PIPERRADAREKIN	KROKETAK • TOMATE FRESKOA	PATATA ETA TXORIZO TORTILA • URAZA	LEGATZ XERRA LABEAN • MAIONESA	OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK
JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
13 Cal. 775 H.C. 79 Lip. 38 P. 30	14 Cal. 873 H.C. 106 Lip. 33 P. 45	15 Cal. 721 H.C. 63 Lip. 36 P. 38	16 Cal. 825 H.C. 155 Lip. 13 P. 30	17 Cal. 764 H.C. 87 Lip. 32 P. 38
AZENARIO PUREA	MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTATUAK	ARRAIN ZOPA	ARROZA TOMATEAREKIN	BABARRUN NABARRAK
ALBONDIGAK SALTAN • BARAZKITXOAK	ATUNA TOMATEAREKIN	TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA	DILISTA EKOLOGIKOAK	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
20 Cal. 831 H.C. 100 Lip. 35 P. 37	21 Cal. 684 H.C. 97 Lip. 17 P. 42	22 Cal. 765 H.C. 87 Lip. 31 P. 40	23 Cal. 788 H.C. 88 Lip. 35 P. 37	24 Cal. 931 H.C. 111 Lip. 38 P. 40
PATATAK ERRIOXAKO ERARA	BABARRUN ZURIAK	LEKAK PATATEKIN	TXITXIRIOAK	MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN
ARRAUTZA GRATINATUAK	BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA	OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA ASIATAR BARAZKITXOEKIN • TOMATE FRESKOA	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA	HANBURGESAK SALTAN • BARAZKITXOAK
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA
27 Cal. 891 H.C. 115 Lip. 34 P. 39	28 Cal. 925 H.C. 126 Lip. 37 P. 30	29 Cal. 543 H.C. 59 Lip. 20 P. 32	30 Cal. 702 H.C. 72 Lip. 33 P. 33	31 Cal. 727 H.C. 117 Lip. 20 P. 28
DILISTAK	KIRIBILAK TOMATE ETA GAZTAREKIN	BARAZKI MENESTRA	KALABAZA ETA GAZTA KREMA	ARROZA TOMATEAREKIN
HARAGI KANELOIAK	PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	OILASKOA TXILINDRON ERAN	TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA • TOMATE FRESKOA	LEGATZ XERRA LABEAN • LIMOIA
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		1	2	3
		PATATAK SALTSA BERDEAN	<u>GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK NAPOLIKO ERARA</u>	BABARRUN ZURIAK
		<u>OILASKO XERRA GLUTENIK GABEKO OGI ARRAILETAN PASATUTA</u> • URAZA <u>IZOZKIA ONTZIAN BAINILA</u> <u>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</u>	LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN	URDAIAZPIKO ETA PATATA TORTILA • TOMATE FRESKOA
			FRUTA <u>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</u>	FRUTA <u>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</u>
6	7	8	9	10
<u>HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA GLUTENIK GABEKO PASTAREKIN</u>	AZALOREA PATATEKIN	ARROZA TOMATEAREKIN	TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN	<u>GLUTENIK GABEKO MAKARROI BEGETARIANOAK</u>
TXAHAL ZANGARRA PIPERRADAREKIN	<u>OILASKO XERRA PLANTXAN</u> • TOMATE FRESKOA	PATATA ETA TXORIZO TORTILA • URAZA	LEGATZ XERRA LABEAN • MAIONESA	OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK
JOGURTA <u>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</u>	FRUTA <u>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</u>	FRUTA <u>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</u>	FRUTA <u>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</u>	FRUTA <u>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</u>
13	14	15	16	17
AZENARIO PUREA	<u>GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK</u>	<u>GLUTENIK GABEKO ARRAIN ZOPA</u>	ARROZA TOMATEAREKIN	BABARRUN NABARRAK
<u>TXAHAL ALBONDIGAK SALTSAN</u> • BARAZKITXOAK	ATUNA TOMATEAREKIN	<u>TXAHAL XERRA GLUTENIK GABEKO OGI ARRAILETAN PASATUTA</u> • LAU URTAROKO ENTSALADA	DILISTA EKOLOGIKOAK	<u>LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA</u> • URAZA
FRUTA <u>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</u>	FRUTA <u>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</u>	JOGURTA <u>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</u>	FRUTA <u>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</u>	FRUTA <u>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</u>
20	21	22	23	24
PATATAK ERRIOXAKO ERARA	BABARRUN ZURIAK	LEKAK PATATEKIN	TXITXIRIOAK	<u>GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK TOMATEAREKIN</u>
<u>ARRAUTZA FRIJITUAK PATATEKIN</u>	BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA	<u>OILASKO IZTER ERREA</u> • TOMATE FRESKOA	<u>LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA</u> • URAZA	<u>ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN</u> • BARAZKITXOAK
FRUTA <u>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</u>	FRUTA <u>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</u>	FRUTA <u>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</u>	FRUTA <u>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</u>	JOGURTA <u>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</u>
27	28	29	30	31
DILISTAK	<u>GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK TOMATEAREKIN</u>	BARAZKI MENESTRA	KALABAZA ETA GAZTA KREMA	ARROZA TOMATEAREKIN
<u>URDAIAZPIKO XERRA PLANTXAN PATATEKIN</u>	PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	OILASKOA TXILINDRON ERAN	<u>TXERRI SOLOMO FRESKOA GLUTENIK GABEKO OGI ARRAILETAN PASATUTA</u> • TOMATE FRESKOA	LEGATZ XERRA LABEAN • LIMOIA
FRUTA <u>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</u>	FRUTA <u>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</u>	NATURAL JOGURTA <u>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</u>	FRUTA <u>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</u>	FRUTA <u>GLUTEN GABEKO OGI OPILA</u>

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		1 Cal. 737 H.C. 83 Lip. 29 P. 41	2 Cal. 771 H.C. 113 Lip. 24 P. 32	3 Cal. 756 H.C. 86 Lip. 32 P. 35
		PATATAK SALTSA BERDEAN	ESPIRALAK TOMATEAREKIN	BABARRUN ZURIAK
		OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA IZOZKIA ONTZIAN OGIA	LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN	BARRENGORRI TORTILA • TOMATE FRESKOA
			FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
6 Cal. 630 H.C. 71 Lip. 17 P. 51	7 Cal. 667 H.C. 68 Lip. 29 P. 38	8 Cal. 852 H.C. 120 Lip. 33 P. 27	9 Cal. 726 H.C. 80 Lip. 32 P. 34	10 Cal. 791 H.C. 105 Lip. 29 P. 34
HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN	AZALOREA PATATEKIN	ARROZA TOMATEAREKIN	TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN	PASTA ENTSALADA BEGETARIANOA
TXAHAL ZANGARRA PIPERRADAREKIN	OILASKO XERRA PLANTXAN • TOMATE FRESKOA	KALABAZIN TORTILA • URAZA	LEGATZ XERRA LABEAN • MAIONESA	OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK
JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
13 Cal. 703 H.C. 85 Lip. 28 P. 30	14 Cal. 873 H.C. 106 Lip. 33 P. 45	15 Cal. 721 H.C. 63 Lip. 36 P. 38	16 Cal. 825 H.C. 155 Lip. 13 P. 30	17 Cal. 764 H.C. 87 Lip. 32 P. 38
AZENARIO PUREA	MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTATUAK	ARRAIN ZOPA	ARROZA TOMATEAREKIN	BABARRUN NABARRAK
TXAHAL ALBONDIGAK SALTSA • BARAZKITXOAK	ATUNA TOMATEAREKIN	TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA	DILISTA EKOLOGIKOAK	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
20 Cal. 837 H.C. 100 Lip. 36 P. 35	21 Cal. 684 H.C. 97 Lip. 17 P. 42	22 Cal. 765 H.C. 87 Lip. 31 P. 40	23 Cal. 788 H.C. 88 Lip. 35 P. 37	24 Cal. 863 H.C. 116 Lip. 28 P. 40
PATATA GISATUAK TXAHALAREKIN	BABARRUN ZURIAK	LEKAK PATATEKIN	TXITXIRIOAK	MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN
ARRAUTZA GRATINATUAK	BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA	OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA ASIATAR BARAZKITXOEKIN • TOMATE FRESKOA	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA	ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSA • BARAZKITXOAK
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA
27 Cal. 725 H.C. 120 Lip. 18 P. 28	28 Cal. 925 H.C. 126 Lip. 37 P. 30	29 Cal. 543 H.C. 59 Lip. 20 P. 32	30 Cal. 641 H.C. 61 Lip. 30 P. 36	31 Cal. 727 H.C. 117 Lip. 20 P. 28
DILISTAK	KIRIBILAK TOMATE ETA GAZTAREKIN	BARAZKI MENESTRA	KALABAZA ETA GAZTA KREMA	ARROZA TOMATEAREKIN
UDABERRIKO ENTSALADA	PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	OILASKOA TXILINDRON ERAN	INDIOILAR BULARKIA PLANTXAN • TOMATE FRESKOA	LEGATZ XERRA LABEAN • LIMOIA
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		1	2	3
		PATATAK SALTSA BERDEAN	<u>ESPIRALAK TOMATEAREKIN</u>	BABARRUN ZURIAK
		<u>SOJA HANBURGESA SALTSAN</u> • URAZA	LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN	<u>BARRENGORRI TORTILA</u> • TOMATE FRESKOA
		IZOKIA ONTZIAN OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
6	7	8	9	10
<u>ILARRAK PATATEKIN</u>	AZALOREA PATATEKIN	ARROZA TOMATEAREKIN	TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN	PASTA ENTSALADA BEGETARIANO A
<u>ARRAUTZA EGOSIAK PIPERRADAREKIN</u>	<u>SOJA XERRA TOMATEAREKIN</u> • TOMATE FRESKOA	<u>KALABAZIN TORTILA</u> • URAZA	LEGATZ XERRA LABEAN • MAIONESA	<u>LEKAK PATATEKIN</u>
JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
13	14	15	16	17
AZENARIO PUREA	MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK	ARRAIN ZOPA	ARROZA TOMATEAREKIN	BABARRUN NABARRAK
<u>LEKAK PATATEKIN</u>	ATUNA TOMATEAREKIN	<u>SOJA HANBURGESA SALTSAN</u> • LAU URTAROKO ENTSALADA	DILISTA EKOLOGIKOAK	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
20	21	22	23	24
<u>KALABAZA PUREA</u>	BABARRUN ZURIAK	LEKAK PATATEKIN	TXITXIRIOAK	MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN
<u>ARRAUTZA GRATINATUAK</u>	BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA	<u>SOJA XERRA TOMATEAREKIN</u> • TOMATE FRESKOA	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA	<u>PIPER BERDE TORTILA</u>
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA
27	28	29	30	31
DILISTAK	KIRIBILAK TOMATE ETA GAZTAREKIN	BARAZKI MENESTRA	KALABAZA ETA GAZTA KREMA	ARROZA TOMATEAREKIN
<u>UDABERRIKO ENTSALADA</u>	PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	<u>SOJA XERRA PIPERRADAREKIN</u>	<u>ILARRAK PATATEKIN</u>	LEGATZ XERRA LABEAN • LIMOIA
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		1	2	3
		ZERBAK OLIO ERREAREKIN	AZALOREA OLIO ERREAREKIN	KALABAZIN PUREA
		OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA	LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN	BARRENGORRI TORTILA • URAZA
		NATURAL JOGURTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA
6	7	8	9	10
ESPINAKAK OLIO ERREAREKIN	AZALOREA PATATEKIN	ARROZ ZURIA	BROKOLIA OLIO ERREAREKIN	PORRUAK OZPIN-OLIOTAN
TXAHAL XERRA PLANTXAN	OILASKO XERRA PLANTXAN • URAZA	KALABAZIN TORTILA • URAZA	LEGATZ XERRA LABEAN • URAZA	OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK
NATURAL JOGURTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA
13	14	15	16	17
ZERBAK OLIO ERREAREKIN	ESPINAKAK OLIO ERREAREKIN	AZALOREA OLIO ERREAREKIN	ARROZ ZURIA	BROKOLIA OLIO ERREAREKIN
TXERRI SOLOMOA PLANTXAN • URAZA	OILASKO XERRA PLANTXAN	TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA	OILASKO XERRA PLANTXAN	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA
NATURAL JOGURTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA
20	21	22	23	24
KALABAZA PUREA	ARROZ ZURIA	AZALOREA OLIO ERREAREKIN	ESPINAKAK OLIO ERREAREKIN	BROKOLIA OLIO ERREAREKIN
ARRAUTZA FRIJITUAK PATATEKIN	BAKAILAOA LABEAN	OILASKO IZTER ERREA • URAZA	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA	INDIOILAR BULARKIA PLANTXAN
NATURAL JOGURTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA
27	28	29	30	31
ESPINAKAK OLIO ERREAREKIN	AZALOREA OLIO ERREAREKIN	ZERBAK OLIO ERREAREKIN	KALABAZA ETA GAZTA KREMA	ARROZ ZURIA
URDAIAZPIKO XERRA PLANTXAN PATATEKIN	PATATA TORTILA LABEAN • URAZA	OILASKO IZTER ERREA	TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA	LEGATZ XERRA LABEAN
NATURAL JOGURTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA