

Apirila 2025

EBASAL: OINARRIZKOA
HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

| Astelehena | Asteartea | Asteazkena | Osteguna | Ostirala |
|--|--|---|---|---|
| | 1 Cal. 963 H.C. 127 Lip. 38 P. 37 BARAZKI PAELLA IZOKINA LABEAN • PANADERA PATATA FRUTA OGIA | 2 Cal. 827 H.C. 108 Lip. 32 P. 32 TXITXIRIOAK PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA | 3 Cal. 772 H.C. 124 Lip. 23 P. 23 BERTAKO BARAZKIA MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA | 4 Cal. 601 H.C. 65 Lip. 25 P. 31 LEKAK PATATEKIN OILASKO IZTER ERREA • URAZA JOGURTA OGIA |
| 7 Cal. 858 H.C. 150 Lip. 20 P. 28 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN ARROZA ZUNTZAN ABERATSA TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA | 8 Cal. 831 H.C. 77 Lip. 41 P. 41 BERTAKO BARAZKIA OILASKO PAPARRA SALTSA HORIAN • BARRENGORRIAK FRUTA OGIA | 9 Cal. 771 H.C. 87 Lip. 33 P. 38 BABARRUN ZURIAK LEGATZ MEDAILOIA ERROMATAR ERARA • URAZA FRUTA OGIA | 10 Cal. 811 H.C. 101 Lip. 29 P. 41 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN; SALTEATUAK SOLOMO ONTZUTUA PLANTXAN • PIPER GORRIAK JOGURTA OGI INTEGRALA | 11 Cal. 714 H.C. 86 Lip. 32 P. 25 PATATAK ERRIOXAKO ERARA ARRAUTZA FRIJITUAK • URAZA FRUTA OGIA |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 28 Cal. 797 H.C. 143 Lip. 17 P. 26 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN BARAZKI PAELLA FRUTA OGI INTEGRALA | 29 Cal. 725 H.C. 65 Lip. 40 P. 27 BARAZKI MENESTRA TXORIZO TORTILA • URAZA FRUTA OGIA | 30 Cal. 851 H.C. 110 Lip. 31 P. 40 MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN LEGATZ SOLOMOA SALTSA BERDEAN ILARREKIN ETXEKO NATILLAK OGIA | | |

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Apirila 2025

EAN00124: ARRAUTZARIK EZ, ESNERIK EZ, KIWIRIK EZ-SHOCK

HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

| Astlehena | Asteartea | Asteazkena | Osteguna | Ostirala |
|--|---|--|---|--|
| | 1 BARAZKI PAELLA IZOKINA LABEAN • PANADERA PATATA FRUTA OGIA | 2 TXITXIRIOAK TXAHAL XERRA PLANTXAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA | 3 BERTAKO BARAZKIA GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA | 4 LEKAK PATATEKIN OILASKO IZTER ERREA • URAZA SOJA JOGURTA NATURALA OGIA |
| 7 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN ARROZA ZUNTZAN ABERATSA TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA | 8 BERTAKO BARAZKIA OILASKO PAPARRA SALTSA HORIAN • BARRENGORRIAK FRUTA OGIA | 9 BABARRUN ZURIAK LEGATZ MEDAILOIA LABEAN • URAZA FRUTA OGIA | 10 GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTTEATUAK SOLOMO ONTZUTUA PLANTXAN • PIPER GORRIAK SOJA JOGURTA NATURALA OGI INTEGRALA | 11 PATATAK ERRIOXAKO ERARA TXAHAL XERRA PLANTXAN • URAZA FRUTA OGIA |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 28 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN BARAZKI PAELLA FRUTA OGI INTEGRALA | 29 BARAZKI MENESTRA TXAHAL XERRA PLANTXAN • URAZA FRUTA OGIA | 30 GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK TOMATEAREKIN LEGATZ SOLOMOA SALTSA BERDEAN ILARREKIN SOJA JOGURTA NATURALA OGIA | | |

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Apirila 2025

EAL00093: ESNERIK ETA ESNEKIRIK EZ
HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

| Astelehena | Asteartea | Asteazkena | Osteguna | Ostirala |
|--|---|--|--|---|
| | 1 BARAZKI PAELLA IZOKINA LABEAN • PANADERA PATATA FRUTA OGIA | 2 TXITXIRIOAK PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA | 3 BERTAKO BARAZKIA MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA | 4 LEKAK PATATEKIN OILASKO IZTER ERREA • URAZA <u>SOJA JOGURTA NATURALA</u> OGIA |
| 7 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN ARROZA ZUNTZAN ABERATSA TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA | 8 BERTAKO BARAZKIA OILASKO PAPARRA SALTSA HORIAN • BARRENGORRIAK FRUTA OGIA | 9 BABARRUN ZURIAK LEGATZ MEDAILOIA ERROMATAR ERARA • URAZA FRUTA OGIA | 10 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN; SALTEATUAK SOLOMO ONTZUTUA PLANTXAN • PIPER GORRIAK <u>SOJA JOGURTA NATURALA</u> OGI INTEGRALA | 11 PATATAK ERRIOXAKO ERARA ARRAUTZA FRIJITUAK • URAZA FRUTA OGIA |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 28 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN BARAZKI PAELLA FRUTA OGI INTEGRALA | 29 BARAZKI MENESTRA TXORIZO TORTILA • URAZA FRUTA OGIA | 30 MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN LEGATZ SOLOMOA SALTSA BERDEAN ILARREKIN <u>SOJA JOGURTA NATURALA</u> OGIA | | |

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Apirila 2025

EAN00003: FRUITU LEHORRIK EZ-SHOCK
HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

| Astelehena | Asteartea | Asteazkena | Osteguna | Ostirala |
|--|---|---|---|--|
| | 1 BARAZKI PAELLA IZOKINA LABEAN • PANADERA PATATA FRUTA OGIA | 2 TXITXIRIOAK PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA | 3 BERTAKO BARAZKIA MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA | 4 LEKAK PATATEKIN OILASKO IZTER ERREA • URAZA JOGURTA OGIA |
| 7 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN ARROZA ZUNTZAN ABERATSA TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA | 8 BERTAKO BARAZKIA OILASKO PAPARRA SALTSA HORIAN • BARRENGORRIAK FRUTA OGIA | 9 BABARRUN ZURIAK LEGATZ MEDAILOIA ERROMATAR ERARA • URAZA FRUTA OGIA | 10 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN; SALTEATUAK SOLOMO ONTZUTUA PLANTXAN • PIPER GORRIAK JOGURTA OGI INTEGRALA | 11 PATATAK ERRIOXAKO ERARA ARRAUTZA FRIJITUAK • URAZA FRUTA OGIA |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 28 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN BARAZKI PAELLA FRUTA OGI INTEGRALA | 29 BARAZKI MENESTRA TXORIZO TORTILA • URAZA FRUTA OGIA | 30 MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN LEGATZ SOLOMOA SALTSA BERDEAN ILARREKIN <u>BAINILA NATILA</u> OGIA | | |

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Apirila 2025

EDE00134: FRUKTOSA ETA SORBITOLAREN KONTROLERAKO
DIETA
HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

| Astelehena | Asteartea | Asteazkena | Osteguna | Ostirala |
|---|--|--|---|--|
| | 1 ARROZ ZURIA IZOKINA LABEAN • PANADERA PATATA NATURAL JOGURTA OGIA | 2 ZERBAK OLIO ERREAREKIN PATATA TORTILA LABEAN • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA | 3 BROCOLI CON REFrito ARROZ ZURIA NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA | 4 ESPINAKAK OLIO ERREAREKIN OILASKO IZTER ERREA • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA |
| 7 PORRUAK OZPIN-OLIOTAN ARROZ ZURIA NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA | 8 ACELGAS CON REFrito OILASKO XERRA PLANTXAN • BARRENGORRIAK NATURAL JOGURTA OGIA | 9 AZALOREA OLIO ERREAREKIN LEGATZ MEDAILOIA ERROMATAR ERARA • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA | 10 ARROZ ZURIA TXahal XERRA PLANTXAN PATATEKIN NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA | 11 BROKOLIA OLIO ERREAREKIN ARRAUTZA FRIJITUAK • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA |
| | | | | |
| | | | | |
| 28 PORRUAK OZPIN-OLIOTAN ARROZ ZURIA NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA | 29 AZALOREA PATATEKIN TIPULA ETA PERREXILAREN TORTILA • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA | 30 ARROZ ZURIA LEGATZ SOLOMOA LABEAN • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA | | |

Apirila 2025

EIG00001: GLUTENIK EZ
HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

| Astelehena | Asteartea | Asteazkena | Osteguna | Ostirala |
|--|---|--|--|---|
| | 1 BARAZKI PAELLA IZOKINA LABEAN • PANADERA PATATA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA | 2 TXITXIRIOAK PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA | 3 BERTAKO BARAZKIA GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK TOMATEAREKIN FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA | 4 LEKAK PATATEKIN OILASKO IZTER ERREA • URAZA JOGURTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA |
| 7 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN ARROZA ZUNTZAN ABERATSA TOMATEAREKIN FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA | 8 BERTAKO BARAZKIA OILASKO XERRA PLANTXAN • BARRENGORRIAK FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA | 9 BABARRUN ZURIAK LEGATZ MEDAILOIA ERROMATAR ERARA • URAZA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA | 10 GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK SOLOMO ONTZUTUA PLANTXAN • PIPER GORRIAK JOGURTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA | 11 PATATAK ERRIOXAKO ERARA ARRAUTZA FRIJITUAK • URAZA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 28 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN BARAZKI PAELLA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA | 29 BARAZKI MENESTRA TXORIZO TORTILA • URAZA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA | 30 GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK TOMATEAREKIN LEGATZ SOLOMOA LABEAN • LIMOIA BAINILA NATILA GLUTEN GABEKO OGI OPILA | | |

Apirila 2025

EAL00162: KIWIRIK EZ
HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

| Astelehena | Asteartea | Asteazkena | Osteguna | Ostirala |
|---|--|---|--|---|
| | 1 BARAZKI PAELLA IZOKINA LABEAN • PANADERA PATATA <u>FRUTA</u> OGIA | 2 TXITXIRIOAK PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA <u>FRUTA</u> OGIA | 3 BERTAKO BARAZKIA MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN <u>FRUTA</u> OGI INTEGRALA | 4 LEKAK PATATEKIN OILASKO IZTER ERREA • URAZA <u>NATURAL JOGURTA</u> OGIA |
| 7 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN ARROZA ZUNTZAN ABERATSA TOMATEAREKIN <u>FRUTA</u> OGI INTEGRALA | 8 BERTAKO BARAZKIA OILASKO PAPARRA SALTSA HORIAN • BARRENGORRIAK <u>FRUTA</u> OGIA | 9 BABARRUN ZURIAK LEGATZ MEDAILOIA ERROMATAR ERARA • URAZA <u>FRUTA</u> OGIA | 10 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN; SALTEATUAK SOLOMO ONTZUTUA PLANTXAN • PIPER GORRIAK <u>NATURAL JOGURTA</u> OGI INTEGRALA | 11 PATATAK ERRIOXAKO ERARA ARRAUTZA FRIJITUAK • URAZA <u>FRUTA</u> OGIA |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 28 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN BARAZKI PAELLA <u>FRUTA</u> OGI INTEGRALA | 29 BARAZKI MENESTRA TXORIZO TORTILA • URAZA <u>FRUTA</u> OGIA | 30 MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN LEGATZ SOLOMOA SALTSA BERDEAN ILARREKIN <u>BAINILA NATILA</u> OGIA | | |

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Apirila 2025

EVE00034: OBOLAKTOBEGETARIANO AARRAINAREKIN

HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

| Astlehena | Asteartea | Asteazkena | Osteguna | Ostirala |
|--|--|--|---|---|
| | 1 BARAZKI PAELLA IZOKINA LABEAN • PANADERA PATATA FRUTA OGIA | 2 TXITXIRIOAK PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA | 3 BERTAKO BARAZKIA MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA | 4 LEKAK PATATEKIN SOIA ELTZEKARIA JOGURTA OGIA |
| 7 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN ARROZA ZUNTZAN ABERATSA TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA | 8 BERTAKO BARAZKIA SOIA ELTZEKARIA FRUTA OGIA | 9 BABARRUN ZURIAK LEGATZ MEDAILOIA ERROMATAR ERARA • URAZA FRUTA OGIA | 10 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK ATUN ENTSALADA JOGURTA OGI INTEGRALA | 11 BROKOLIA PATATA ETA AZENARIOEKIN ARRAUTZA FRIJITUAK • URAZA FRUTA OGIA |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 28 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN BARAZKI PAELLA FRUTA OGI INTEGRALA | 29 BARAZKI MENESTRA TIPULA ETA PERREXILAREN TORTILA • URAZA FRUTA OGIA | 30 MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN LEGATZ SOLOMOA SALTSA BERDEAN ILARREKIN BAINILA NATILA OGIA | | |

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Apirila 2025

EMU00001: TXERRIKIRIK EZ
HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

| Astelehena | Asteartea | Asteazkena | Osteguna | Ostirala |
|--|---|--|---|--|
| | 1 Cal. 963 H.C. 127 Lip. 38 P. 37 BARAZKI PAELLA IZOKINA LABEAN • PANADERA PATATA FRUTA OGIA | 2 Cal. 827 H.C. 108 Lip. 32 P. 32 TXITXIRIOAK PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA | 3 Cal. 772 H.C. 124 Lip. 23 P. 23 BERTAKO BARAZKIA MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA | 4 Cal. 601 H.C. 65 Lip. 25 P. 31 LEKAK PATATEKIN OILASKO IZTER ERREA • URAZA JOGURTA OGIA |
| 7 Cal. 858 H.C. 150 Lip. 20 P. 28 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN ARROZA ZUNTZAN ABERATSA TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA | 8 Cal. 647 H.C. 64 Lip. 28 P. 37 BERTAKO BARAZKIA QILASKO XERRA PLANTXAN • BARRENGORRIAK FRUTA OGIA | 9 Cal. 771 H.C. 87 Lip. 33 P. 38 BABARRUN ZURIAK LEGATZ MEDAILOIA ERROMATAR ERARA • URAZA FRUTA OGIA | 10 Cal. 848 H.C. 107 Lip. 30 P. 43 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN; SALTEATUAK TXAHAL XERRA PLANTXAN PATATEKIN JOGURTA OGI INTEGRALA | 11 Cal. 650 H.C. 64 Lip. 37 P. 19 BROKOLIA PATATA ETA AZENARIOEKIN ARRAUTZA FRIJITUAK • URAZA FRUTA OGIA |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 28 Cal. 797 H.C. 143 Lip. 17 P. 26 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN BARAZKI PAELLA FRUTA OGI INTEGRALA | 29 Cal. 713 H.C. 71 Lip. 37 P. 24 BARAZKI MENESTRA TIPULA ETA PERREXILAREN TORTILA • URAZA FRUTA OGIA | 30 Cal. 884 H.C. 118 Lip. 31 P. 40 MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN LEGATZ SOLOMOA SALTSA BERDEAN ILARREKIN BAINILA NATILA OGIA | | |

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.