

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

5 Cal. 789 H.C. 88 Lip. 31 P. 45

DILISTAK
IZOKINA LABEAN
FRUTA
OGI INTEGRALA

6 Cal. 738 H.C. 87 Lip. 32 P. 28

BERTAKO BARAZKIA
PATATA TORTILA
• BARAZKITXOAK
JOGURTA
OGIA

7 Cal. 821 H.C. 140 Lip. 24 P. 19

PORRUSALDA
HIRU GUTIZIAKO ARROZA
FRUTA
OGIA

8 Cal. 501 H.C. 65 Lip. 15 P. 31

HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN
OILASKO IZTER ERREA
• URAZA
FRUTA
OGI INTEGRALA

9 Cal. 682 H.C. 94 Lip. 20 P. 38

BABARRUN ZURIAK
LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN
FRUTA
OGIA

12 Cal. 781 H.C. 103 Lip. 27 P. 38

MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN
SALTEATUAK
TXERRI SOLOMOA PLANTXAN
• PIPER GORRIAK
FRUTA
OGI INTEGRALA

13 Cal. 981 H.C. 159 Lip. 29 P. 30

TXITXIRIOAK
ARROZA ZUNTZAN ABERATSA TOMATEAREKIN
• URAZA
FRUTA
OGIA

14 Cal. 632 H.C. 62 Lip. 25 P. 39

BERTAKO BARAZKIA
OILASKO XERRA PLANTXAN
JOGURTA
OGIA

15 Cal. 759 H.C. 88 Lip. 27 P. 47

BABARRUN NABARRAK
BISIGU AHOGORRIA LABEAN
• PIPERRADA
FRUTA
OGI INTEGRALA

16 Cal. 625 H.C. 66 Lip. 34 P. 18

LEKAK PATATEKIN
ARRAUTZA FRIJITUAK
• URAZA
FRUTA
OGIA

19 Cal. 820 H.C. 147 Lip. 17 P. 29

DILISTAK
BARAZKI PAELLA
FRUTA
OGI INTEGRALA

20 Cal. 804 H.C. 66 Lip. 49 P. 27

BERTAKO BARAZKIA
ATUN TORTILA
• TOMATE FRESKOA
FRUTA
OGIA

21 Cal. 474 H.C. 57 Lip. 20 P. 18

ARRAIN ZOPA
OILASKO GISATUA
• URAZA
FRUTA
OGIA

22 Cal. 812 H.C. 100 Lip. 32 P. 36

MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN
LEGATZ XERRA LABEAN
• URAZA
JOGURTA
OGI INTEGRALA

23 Cal. 737 H.C. 89 Lip. 25 P. 45

MARMITAKOIA
TXERRI SOLOMOA PLANTXAN
• PIPER GORRIAK
FRUTA
OGIA

26 Cal. 910 H.C. 111 Lip. 39 P. 35

ILARRAK FRANTZIAR ERARA
PATATA TORTILA
• TOMATE FRESKOA
FRUTA
OGI INTEGRALA

27 Cal. 862 H.C. 92 Lip. 37 P. 45

BABARRUN ZURIAK
IZOKINA LABEAN
• URAZA
FRUTA
OGIA

28 Cal. 530 H.C. 66 Lip. 17 P. 27

BERTAKO BARAZKIA
OILASKO IZTER ERREA
• BARAZKITXOAK
FRUTA
OGIA

29 Cal. 895 H.C. 147 Lip. 23 P. 35

DILISTAK TXORIZOEKIN
BARAZKI PAELLA
FRUTA
OGI INTEGRALA

30 Cal. 848 H.C. 118 Lip. 29 P. 34

MAKARROIAK BARRENGORRI ETA
KALABAZINAREKIN SALTEATUAK
ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN
BARAZKITXOEKIN
FRUTA
OGIA

Maiatza 2025

EAN00124: ARRAUTZARIK EZ, ESNERIK EZ, KIWIRIK EZ-SHOCK

HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
5	6	7	8	9
DILISTAK IZOKINA LABEAN FRUTA OGI INTEGRALA	BERTAKO BARAZKIA <u>TXAHAL XERRA PLANTXAN</u> • BARAZKITXOAK SOJA JOGURTA NATURALA OGIA	PORRUSALDA HIRU GUTIZIAKO ARROZA FRUTA OGIA	<u>HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA GLUTENIK GABEKO PASTAREKIN</u> OILASKO IZTER ERREA • URAZA FRUTA OGI INTEGRALA	BABARRUN ZURIAK LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN FRUTA OGIA
12	13	14	15	16
<u>GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK</u> TXERRI SOLOMOA PLANTXAN • PIPER GORRIAK FRUTA OGI INTEGRALA	TXITXIRIOAK ARROZA ZUNTZAN ABERATSA TOMATEAREKIN • URAZA FRUTA OGIA	BERTAKO BARAZKIA OILASKO XERRA PLANTXAN <u>SOJA JOGURTA NATURALA</u> OGIA	BABARRUN NABARRAK BISIGU AHOGORRIA LABEAN • PIPERRADA FRUTA OGI INTEGRALA	LEKAK PATATEKIN <u>TXAHAL XERRA PLANTXAN</u> • URAZA FRUTA OGIA
19	20	21	22	23
DILISTAK BARAZKI PAELLA FRUTA OGI INTEGRALA	BERTAKO BARAZKIA <u>TXAHAL XERRA PLANTXAN</u> • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	ARRAIN ZOPA OILASKO GISATUA • URAZA FRUTA OGIA	<u>GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK TOMATEAREKIN</u> LEGATZ XERRA LABEAN • URAZA SOJA JOGURTA NATURALA OGI INTEGRALA	MARMITAKOA TXERRI SOLOMOA PLANTXAN • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA
26	27	28	29	30
ILARRAK FRANTZIAR ERARA <u>INDIOILAR BULARKIA PLANTXAN</u> • TOMATE FRESKOA FRUTA OGI INTEGRALA	BABARRUN ZURIAK IZOKINA LABEAN • URAZA FRUTA OGIA	BERTAKO BARAZKIA OILASKO IZTER ERREA • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	DILISTAK TXORIZOEKIN BARAZKI PAELLA FRUTA OGI INTEGRALA	<u>GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK</u> ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN BARAZKITXOEKIN FRUTA OGIA

Maiatza 2025

EAL00093: ESNERIK ETA ESNEKIRIK EZ

HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
5	6	7	8	9
DILISTAK IZOKINA LABEAN FRUTA OGI INTEGRALA	BERTAKO BARAZKIA PATATA TORTILA • BARAZKITXOAK SOJA JOGURTA NATURALA OGIA	PORRUSALDA HIRU GUTIZIAKO ARROZA FRUTA OGIA	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN OILASKO IZTER ERREA • URAZA FRUTA OGI INTEGRALA	BABARRUN ZURIAK LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN FRUTA OGIA
12	13	14	15	16
MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK TXERRI SOLOMOA PLANTXAN • PIPER GORRIAK FRUTA OGI INTEGRALA	TXITXIRIOAK ARROZA ZUNTZAN ABERATSA TOMATEAREKIN • URAZA FRUTA OGIA	BERTAKO BARAZKIA OILASKO XERRA PLANTXAN SOJA JOGURTA NATURALA OGIA	BABARRUN NABARRAK BISIGU AHOGORRIA LABEAN • PIPERRADA FRUTA OGI INTEGRALA	LEKAK PATATEKIN ARRAUTZA FRIJITUAK • URAZA FRUTA OGIA
19	20	21	22	23
DILISTAK BARAZKI PAELLA FRUTA OGI INTEGRALA	BERTAKO BARAZKIA ATUN TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	ARRAIN ZOPA OILASKO GISATUA • URAZA FRUTA OGIA	MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN LEGATZ XERRA LABEAN • URAZA SOJA JOGURTA NATURALA OGI INTEGRALA	MARMITAKOIA TXERRI SOLOMOA PLANTXAN • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA
26	27	28	29	30
ILARRAK FRANTZIAR ERARA PATATA TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGI INTEGRALA	BABARRUN ZURIAK IZOKINA LABEAN • URAZA FRUTA OGIA	BERTAKO BARAZKIA OILASKO IZTER ERREA • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	DILISTAK TXORIZOekin BARAZKI PAELLA FRUTA OGI INTEGRALA	MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN BARAZKITXOEKIN FRUTA OGIA

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Maiatza 2025

EAL00085: FRUITU LEHORRIK EZ

HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

5

DILISTAK
IZOKINA LABEAN
FRUTA
OGI INTEGRALA

6

BERTAKO BARAZKIA
PATATA TORTILA
• BARAZKITXOAK
JOGURTA
OGIA

7

PORRUSALDA
HIRU GUTIZIAKO ARROZA
FRUTA
OGIA

8

HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN
OILASKO IZTER ERREA
• URAZA
FRUTA
OGI INTEGRALA

9

BABARRUN ZURIAK
LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN
FRUTA
OGIA

12

MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN
SALTEATUAK
TXERRI SOLOMOA PLANTXAN
• PIPER GORRIAK
FRUTA
OGI INTEGRALA

13

TXITXIRIOAK
ARROZA ZUNTZAN ABERATSA TOMATEAREKIN
• URAZA
FRUTA
OGIA

14

BERTAKO BARAZKIA
OILASKO XERRA PLANTXAN
JOGURTA
OGIA

15

BABARRUN NABARRAK
BISIGU AHOGORRIA LABEAN
• PIPERRADA
FRUTA
OGI INTEGRALA

16

LEKAK PATATEKIN
ARRAUTZA FRIJITUAK
• URAZA
FRUTA
OGIA

19

DILISTAK
BARAZKI PAELLA
FRUTA
OGI INTEGRALA

20

BERTAKO BARAZKIA
ATUN TORTILA
• TOMATE FRESKOA
FRUTA
OGIA

21

ARRAIN ZOPA
OILASKO GISATUA
• URAZA
FRUTA
OGIA

22

MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN
LEGATZ XERRA LABEAN
• URAZA
JOGURTA
OGI INTEGRALA

23

MARMITAKOIA
TXERRI SOLOMOA PLANTXAN
• PIPER GORRIAK
FRUTA
OGIA

26

ILARRAK FRANTZIAR ERARA
PATATA TORTILA
• TOMATE FRESKOA
FRUTA
OGI INTEGRALA

27

BABARRUN ZURIAK
IZOKINA LABEAN
• URAZA
FRUTA
OGIA

28

BERTAKO BARAZKIA
OILASKO IZTER ERREA
• BARAZKITXOAK
FRUTA
OGIA

29

DILISTAK TXORIZOEKIN
BARAZKI PAELLA
FRUTA
OGI INTEGRALA

30

MAKARROIAK BARRENGORRI ETA
KALABAZINAREKIN SALTEATUAK
ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN
BARAZKITXOEKIN
FRUTA
OGIA

Maiatza 2025

EAN00003: FRUITU LEHORRIK EZ-SHOCK

HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

5

DILISTAK
IZOKINA LABEAN
FRUTA
OGI INTEGRALA

6

BERTAKO BARAZKIA
PATATA TORTILA
• BARAZKITXOAK
JOGURTA
OGIA

7

PORRUSALDA
HIRU GUTIZIAKO ARROZA
FRUTA
OGIA

8

HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN
OILASKO IZTER ERREA
• URAZA
FRUTA
OGI INTEGRALA

9

BABARRUN ZURIAK
LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN
FRUTA
OGIA

12

MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN
SALTEATUAK
TXERRI SOLOMOA PLANTXAN
• PIPER GORRIAK
FRUTA
OGI INTEGRALA

13

TXITXIRIOAK
ARROZA ZUNTZAN ABERATSA TOMATEAREKIN
• URAZA
FRUTA
OGIA

14

BERTAKO BARAZKIA
OILASKO XERRA PLANTXAN
JOGURTA
OGIA

15

BABARRUN NABARRAK
BISIGU AHOGORRIA LABEAN
• PIPERRADA
FRUTA
OGI INTEGRALA

16

LEKAK PATATEKIN
ARRAUTZA FRIJITUAK
• URAZA
FRUTA
OGIA

19

DILISTAK
BARAZKI PAELLA
FRUTA
OGI INTEGRALA

20

BERTAKO BARAZKIA
ATUN TORTILA
• TOMATE FRESKOA
FRUTA
OGIA

21

ARRAIN ZOPA
OILASKO GISATUA
• URAZA
FRUTA
OGIA

22

MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN
LEGATZ XERRA LABEAN
• URAZA
JOGURTA
OGI INTEGRALA

23

MARMITAKOIA
TXERRI SOLOMOA PLANTXAN
• PIPER GORRIAK
FRUTA
OGIA

26

ILARRAK FRANTZIAR ERARA
PATATA TORTILA
• TOMATE FRESKOA
FRUTA
OGI INTEGRALA

27

BABARRUN ZURIAK
IZOKINA LABEAN
• URAZA
FRUTA
OGIA

28

BERTAKO BARAZKIA
OILASKO IZTER ERREA
• BARAZKITXOAK
FRUTA
OGIA

29

DILISTAK TXORIZOEKIN
BARAZKI PAELLA
FRUTA
OGI INTEGRALA

30

MAKARROIAK BARRENGORRI ETA
KALABAZINAREKIN SALTEATUAK
ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN
BARAZKITXOEKIN
FRUTA
OGIA

Maiatza 2025

EDE00134: FRUKTOSA ETA SORBITOLAREN KONTROLERAKO
DIETA
HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
5	6	7	8	9
ZERBAK OLIO ERREAREKIN IZOKINA LABEAN NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA	COLIFLOR CON REFrito PATATA TORTILA • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA	PORRUAK OZPIN-OLIOTAN ARROZ ZURIA NATURAL JOGURTA OGIA	BROKOLIA OLIO ERREAREKIN OILASKO IZTER ERREA • URAZA NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA	ESPINAKAK OLIO ERREAREKIN LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN NATURAL JOGURTA OGIA
12	13	14	15	16
ARROZ ZURIA TXERRI SOLOMOA PLANTXAN • URAZA NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA	ESPINAKAK OLIO ERREAREKIN ARROZ ZURIA NATURAL JOGURTA OGIA	COLIFLOR CON REFrito OILASKO XERRA PLANTXAN NATURAL JOGURTA OGIA	ZERBAK OLIO ERREAREKIN BISIGU AHOGORRIA LABEAN • PANADERA PATATA NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA	BROKOLIA OLIO ERREAREKIN ARRAUTZA FRIJITUAK • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA
19	20	21	22	23
ESPINAKAK OLIO ERREAREKIN ARROZ ZURIA NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA	BROCOLI CON REFrito ATUN TORTILA • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA	AZALOREA PATATEKIN OILASKO HEGALAK BARATXURITAN • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA	ZERBAK OLIO ERREAREKIN LEGATZ XERRA LABEAN • URAZA NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA	KALABAZIN PUREA TXERRI SOLOMOA PLANTXAN • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA
26	27	28	29	30
BROKOLIA OLIO ERREAREKIN PATATA TORTILA • URAZA NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA	ESPINAKAK OLIO ERREAREKIN IZOKINA LABEAN • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA	COLIFLOR CON REFrito OILASKO IZTER ERREA • PANADERA PATATA NATURAL JOGURTA OGIA	ZERBAK OLIO ERREAREKIN ARROZ ZURIA NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA	KALABAZIN PUREA TXAHAL XERRA PLANTXAN PATATEKIN NATURAL JOGURTA OGIA

Maiatza 2025

EIG00001: GLUTENIK EZ
HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
5 DILISTAK IZOKINA LABEAN FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	6 BERTAKO BARAZKIA PATATA TORTILA • BARAZKITXOAK JOGURTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	7 PORRUSALDA HIRU GUTIZIAKO ARROZA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	8 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA GLUTENIK GABEKO PASTAREKIN OILASKO IZTER ERREA • URAZA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	9 BABARRUN ZURIAK LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA
12 GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK TXERRI SOLOMOA PLANTXAN • PIPER GORRIAK FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	13 TXITXIRIOAK ARROZA ZUNTZAN ABERATSA TOMATEAREKIN • URAZA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	14 BERTAKO BARAZKIA OILASKO XERRA PLANTXAN JOGURTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	15 BABARRUN NABARRAK BISIGU AHOGORRIA LABEAN • PIPERRADA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	16 LEKAK PATATEKIN ARRAUTZA FRIJITUAK • URAZA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA
19 DILISTAK BARAZKI PAELLA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	20 BERTAKO BARAZKIA ATUN TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	21 AZALOREA PATATEKIN OILASKO HEGALAK BARATXURITAN • URAZA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	22 GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK TOMATEAREKIN LEGATZ XERRA LABEAN • URAZA JOGURTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	23 MARMITAKOA TXERRI SOLOMOA PLANTXAN • PIPER GORRIAK FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA
26 ILARRAK PATATEKIN PATATA TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	27 BABARRUN ZURIAK IZOKINA LABEAN • URAZA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	28 BERTAKO BARAZKIA OILASKO IZTER ERREA • BARAZKITXOAK FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	29 DILISTAK TXORIZOEKIN BARAZKI PAELLA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	30 GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK TXAHAL XERRA PLANTXAN PATATEKIN FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
5 DILISTAK IZOKINA LABEAN FRUTA OGI INTEGRALA	6 BERTAKO BARAZKIA PATATA TORTILA • BARAZKITXOAK NATURAL JOGURTA OGIA	7 PORRUSALDA HIRU GUTIZIAKO ARROZA FRUTA OGIA	8 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN OILASKO IZTER ERREA • URAZA FRUTA OGI INTEGRALA	9 BABARRUN ZURIAK LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN FRUTA OGIA
12 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK TXERRI SOLOMOA PLANTXAN • PIPER GORRIAK FRUTA OGI INTEGRALA	13 TXITXIRIOAK ARROZA ZUNTZAN ABERATSA TOMATEAREKIN • URAZA FRUTA OGIA	14 BERTAKO BARAZKIA OILASKO XERRA PLANTXAN NATURAL JOGURTA OGIA	15 BABARRUN NABARRAK BISIGU AHOGORRIA LABEAN • PIPERRADA FRUTA OGI INTEGRALA	16 LEKAK PATATEKIN ARRAUTZA FRIJITUAK • URAZA FRUTA OGIA
19 DILISTAK BARAZKI PAELLA FRUTA OGI INTEGRALA	20 BERTAKO BARAZKIA ATUN TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	21 ARRAIN ZOPA OILASKO GISATUA • URAZA FRUTA OGIA	22 MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN LEGATZ XERRA LABEAN • URAZA NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA	23 MARMITAKOIA TXERRI SOLOMOA PLANTXAN • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA
26 ILARRAK FRANTZIAR ERARA PATATA TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGI INTEGRALA	27 BABARRUN ZURIAK IZOKINA LABEAN • URAZA FRUTA OGIA	28 BERTAKO BARAZKIA OILASKO IZTER ERREA • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	29 DILISTAK TXORIZOEKIN BARAZKI PAELLA FRUTA OGI INTEGRALA	30 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN BARAZKITXOEKIN FRUTA OGIA

Maiatza 2025

EVE00034: OBOLAKTOBEGETARIANO ARRAINAREKIN

HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
5 DILISTAK IZOKINA LABEAN FRUTA OGI INTEGRALA	6 BERTAKO BARAZKIA PATATA TORTILA • BARAZKITXOAK JOGURTA OGIA	7 PORRUSALDA <u>ARROZA BARAZKIEKIN ETA TOMATEAREKIN</u> FRUTA OGIA	8 <u>BROKOLIA PATATA ETA AZENARIOEKIN</u> SOIA ELTZEKARIA FRUTA OGI INTEGRALA	9 BABARRUN ZURIAK LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN FRUTA OGIA
12 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK <u>ENTSALADA MISTOA</u> • PIPER GORRIAK FRUTA OGI INTEGRALA	13 TXITXIRIOAK ARROZA ZUNTZAN ABERATSA TOMATEAREKIN • URAZA FRUTA OGIA	14 BERTAKO BARAZKIA <u>SOIA ELTZEKARIA</u> JOGURTA OGIA	15 BABARRUN NABARRAK BISIGU AHOGORRIA LABEAN • PIPERRADA FRUTA OGI INTEGRALA	16 LEKAK PATATEKIN ARRAUTZA FRIJITUAK • URAZA FRUTA OGIA
19 DILISTAK BARAZKI PAELLA FRUTA OGI INTEGRALA	20 BERTAKO BARAZKIA ATUN TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	21 ARRAIN ZOPA <u>SOIA ELTZEKARIA</u> FRUTA OGIA	22 MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN LEGATZ XERRA LABEAN • URAZA JOGURTA OGI INTEGRALA	23 MARMITAKOIA <u>ENTSALADA MISTOA</u> FRUTA OGIA
26 <u>ILARRAK PATATEKIN</u> PATATA TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGI INTEGRALA	27 BABARRUN ZURIAK IZOKINA LABEAN • URAZA FRUTA OGIA	28 BERTAKO BARAZKIA <u>SOIA ELTZEKARIA</u> • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	29 DILISTAK BARAZKI PAELLA FRUTA OGI INTEGRALA	30 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK <u>KALABAZIN PUREA</u> FRUTA OGIA

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

5 Cal. 789 H.C. 88 Lip. 31 P. 45

DILISTAK
IZOKINA LABEAN
FRUTA
OGI INTEGRALA

6 Cal. 738 H.C. 87 Lip. 32 P. 28

BERTAKO BARAZKIA
PATATA TORTILA
• BARAZKITXOAK
JOGURTA
OGIA

7 Cal. 852 H.C. 145 Lip. 26 P. 18

PORRUSALDA
ARROZA BARAZKIEKIN ETA TOMATEAREKIN
FRUTA
OGIA

8 Cal. 501 H.C. 65 Lip. 15 P. 31

HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN
OILASKO IZTER ERREA
• URAZA
FRUTA
OGI INTEGRALA

9 Cal. 682 H.C. 94 Lip. 20 P. 38

BABARRUN ZURIAK
LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN
FRUTA
OGIA

12 Cal. 732 H.C. 105 Lip. 28 P. 20

MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN
SALTEATUAK
ENTSALADA MISTOA
• PIPER GORRIAK
FRUTA
OGI INTEGRALA

13 Cal. 981 H.C. 159 Lip. 29 P. 30

TXITXIRIOAK
ARROZA ZUNTZAN ABERATSA TOMATEAREKIN
• URAZA
FRUTA
OGIA

14 Cal. 632 H.C. 62 Lip. 25 P. 39

BERTAKO BARAZKIA
OILASKO XERRA PLANTXAN
JOGURTA
OGIA

15 Cal. 759 H.C. 88 Lip. 27 P. 47

BABARRUN NABARRAK
BISIGU AHOGORRIA LABEAN
• PIPERRADA
FRUTA
OGI INTEGRALA

16 Cal. 625 H.C. 66 Lip. 34 P. 18

LEKAK PATATEKIN
ARRAUTZA FRIJITUAK
• URAZA
FRUTA
OGIA

19 Cal. 820 H.C. 147 Lip. 17 P. 29

DILISTAK
BARAZKI PAELLA
FRUTA
OGI INTEGRALA

20 Cal. 804 H.C. 66 Lip. 49 P. 27

BERTAKO BARAZKIA
ATUN TORTILA
• TOMATE FRESKOA
FRUTA
OGIA

21 Cal. 474 H.C. 57 Lip. 20 P. 18

ARRAIN ZOPA
OILASKO GISATUA
• URAZA
FRUTA
OGIA

22 Cal. 812 H.C. 100 Lip. 32 P. 36

MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN
LEGATZ XERRA LABEAN
• URAZA
JOGURTA
OGI INTEGRALA

23 Cal. 667 H.C. 89 Lip. 25 P. 27

MARMITAKOIA
ENTSALADA MISTOA
FRUTA
OGIA

26 Cal. 807 H.C. 93 Lip. 38 P. 28

ILARRAK PATATEKIN
PATATA TORTILA
• TOMATE FRESKOA
FRUTA
OGI INTEGRALA

27 Cal. 862 H.C. 92 Lip. 37 P. 45

BABARRUN ZURIAK
IZOKINA LABEAN
• URAZA
FRUTA
OGIA

28 Cal. 530 H.C. 66 Lip. 17 P. 27

BERTAKO BARAZKIA
OILASKO IZTER ERREA
• BARAZKITXOAK
FRUTA
OGIA

29 Cal. 859 H.C. 146 Lip. 22 P. 28

DILISTAK
BARAZKI PAELLA
FRUTA
OGI INTEGRALA

30 Cal. 848 H.C. 118 Lip. 29 P. 34

MAKARROIAK BARRENGORRI ETA
KALABAZINAREKIN SALTEATUAK
ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN
BARAZKITXOEKIN
FRUTA
OGIA