

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 Cal. 563 H.C. 68 Lip. 18 P. 37 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN TXERRI SOLOMO FRESKOA PIPER GORRIEKIN FRUTA OGI INTEGRALA	3 Cal. 778 H.C. 84 Lip. 38 P. 27 BARAZKI MENESTRA PATATA TORTILA • URAZA JOGURTA OGIA	4 Cal. 835 H.C. 120 Lip. 28 P. 34 ESPAGETIAK UDAZKENEKO BARAZKIEKIN LEGATZA SALTSA BERDEAN • PANADERA PATATA FRUTA OGIA	5 Cal. 891 H.C. 156 Lip. 20 P. 32 DILISTAK HIRU GUTIZIAKO ARROZA FRUTA OGI INTEGRALA	6 Cal. 691 H.C. 56 Lip. 40 P. 29 ENTZALADA FRANTSESA ALBONDIGAK SALTZAN FRUTA OGIA
			12 Cal. 703 H.C. 86 Lip. 26 P. 37 BABARRUN ZURIAK LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA FRUTA OGI INTEGRALA	13 Cal. 792 H.C. 123 Lip. 25 P. 24 BARAZKI MENESTRA MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK JOGURTA OGIA
16 Cal. 797 H.C. 143 Lip. 17 P. 26 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN BARAZKI PAELLA FRUTA OGI INTEGRALA	17 Cal. 837 H.C. 83 Lip. 43 P. 33 LEKAK PATATEKIN URDAIZAPIKO ETA GAZTA TORTILA • URAZA JOGURTA OGIA	18 Cal. 709 H.C. 95 Lip. 23 P. 37 TXITXIRIOAK LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN FRUTA OGIA	19 Cal. 1109 H.C. 163 Lip. 40 P. 33 MAKARROIAK TOMATE ETA GAZTAREKIN OILASKO GISATUA • PATATA KARRATUAK YOGUR ETXEKO BIZKOTXOA OGI INTEGRALA	20 Cal. 691 H.C. 56 Lip. 40 P. 29 ENTZALADA FRANTSESA ALBONDIGAK SALTZAN FRUTA OGIA

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Ekaina 2025

EAL00093: ESNERIK ETA ESNEKIRIK EZ
HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN TXERRI SOLOMO FRESKOA PIPER GORRIEKIN FRUTA OGI INTEGRALA	3 BARAZKI MENESTRA PATATA TORTILA • URAZA SOJA JOGURTA NATURALA OGIA	4 ESPAGETIAK UDAZKENEKO BARAZKIEKIN LEGATZA SALTSA BERDEAN • PANADERA PATATA FRUTA OGIA	5 DILISTAK HIRU GUTIZIAKO ARROZA FRUTA OGI INTEGRALA	6 ENTZALADA FRANTSESA ALBONDIGAK SALTZAN FRUTA OGIA
			12 BABARRUN ZURIAK LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA FRUTA OGI INTEGRALA	13 BARAZKI MENESTRA MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK SOJA JOGURTA NATURALA OGIA
16 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN BARAZKI PAELLA FRUTA OGI INTEGRALA	17 LEKAK PATATEKIN BARATXURI FRESKOAK TORTILA • URAZA SOJA JOGURTA NATURALA OGIA	18 TXITXIRIOAK LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN FRUTA OGIA	19 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK OILASKO GISATUA • PATATA KARRATUAK GLUTENIK GABEKO KAKAO ERROSKAK OGI INTEGRALA	20 ENTZALADA FRANTSESA ALBONDIGAK SALTZAN FRUTA OGIA

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Ekaina 2025

EAL00085: FRUITU LEHORRIK EZ

HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

[illegible]

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN TXERRI SOLOMO FRESKOA PIPER GORRIEKIN FRUTA OGI INTEGRALA	3 BARAZKI MENESTRA PATATA TORTILA • URAZA JOGURTA OGIA	4 ESPAGETIAK UDAZKENEKO BARAZKIEKIN LEGATZA SALTSA BERDEAN • PANADERA PATATA FRUTA OGIA	5 DILISTAK HIRU GUTIZIAKO ARROZA FRUTA OGI INTEGRALA	6 ENTSALADA FRANTSESA ALBONDIGAK SALTAN FRUTA OGIA
			12 BABARRUN ZURIAK LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA FRUTA OGI INTEGRALA	13 BARAZKI MENESTRA MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK JOGURTA OGIA
16 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN BARAZKI PAELLA FRUTA OGI INTEGRALA	17 LEKAK PATATEKIN URDAIZAPIKO ETA GAZTA TORTILA • URAZA JOGURTA OGIA	18 TXITXIRIOAK LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN FRUTA OGIA	19 MAKARROIAK TOMATE ETA GAZTAREKIN OILASKO GISATUA • PATATA KARRATUAK YOGUR ETXEKO BIZKOTXOA OGI INTEGRALA	20 ENTSALADA FRANTSESA ALBONDIGAK SALTAN FRUTA OGIA

Ekaina 2025

EDE00134: FRUKTOSA ETA SORBITOLAREN KONTROLERAKO
DIETA
HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 ARROZ ZURIA TXERRI SOLOMOA PLANTXAN NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA	3 ZERBAK OLIO ERREAREKIN PATATA TORTILA • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA	4 ARROZ ZURIA LEGATZA SALTSA BERDEAN • PANADERA PATATA NATURAL JOGURTA OGIA	5 ZERBAK OLIO ERREAREKIN ARROZ ZURIA NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA	6 KALABAZIN PUREA TXAHAL XERRA PLANTXAN BARRENGORRIKIN NATURAL JOGURTA OGIA
			12 ZERBAK OLIO ERREAREKIN LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA	13 AZALOREA OLIO ERREAREKIN ARROZ ZURIA NATURAL JOGURTA OGIA
16 KALABAZA PUREA ARROZ ZURIA NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA	17 ESPINAKAK OLIO ERREAREKIN BARATXURI FRESKOAK TORTILA • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA	18 BROKOLIA OLIO ERREAREKIN LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN NATURAL JOGURTA OGIA	19 ARROZ ZURIA OILASKO XERRA PLANTXAN • PATATA KARRATUAK NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA	20 ZERBAK OLIO ERREAREKIN TXAHAL XERRA PLANTXAN PATATEKIN NATURAL JOGURTA OGIA

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Ekaina 2025

EIG00001: GLUTENIK EZ

HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

[illegible]

Ekaina 2025

EAL00162: KIWIRIK EZ

HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN TXERRI SOLOMO FRESKOA PIPER GORRIEKIN <u>FRUTA</u> OGI INTEGRALA	3 BARAZKI MENESTRA PATATA TORTILA • URAZA <u>SOJA JOGURTA NATURALA</u> OGIA	4 ESPAGETIAK UDAZKENEKO BARAZKIEKIN LEGATZA SALTSA BERDEAN • PANADERA PATATA <u>FRUTA</u> OGIA	5 DILISTAK HIRU GUTIZIAKO ARROZA <u>FRUTA</u> OGI INTEGRALA	6 ENTSALADA FRANTSESA ALBONDIGAK SALTSAN <u>FRUTA</u> OGIA
			12 BABARRUN ZURIAK LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA <u>FRUTA</u> OGI INTEGRALA	13 BARAZKI MENESTRA MAKKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUA <u>KOJURT NATURAL GAINGABETUA</u> OGIA
16 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN BARAZKI PAELLA <u>FRUTA</u> OGI INTEGRALA	17 LEKAK PATATEKIN URDAIZAPIKO ETA GAZTA TORTILA • URAZA <u>NATURAL JOGURTA</u> OGIA	18 TXITXIRIOAK LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN <u>FRUTA</u> OGIA	19 MAKKARROIAK TOMATE ETA GAZTAREKIN OILASKO GISATUA • PATATA KARRATUA <u>GLUTENIK GABEKO KAKAO ERROSKA</u> OGI INTEGRALA	20 ENTSALADA FRANTSESA ALBONDIGAK SALTSAN <u>FRUTA</u> OGIA

Ekaina 2025

EMU00001: TXERRIKIRIK EZ

HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2Cal. 589 H.C. 68 Lip. 20 P. 38 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN <u>TXAHAL XERRA PIPER GORRIEKIN</u> FRUTA OGI INTEGRALA	3Cal. 778 H.C. 84 Lip. 38 P. 27 BARAZKI MENESTRA PATATA TORTILA • URAZA JOGURTA OGIA	4Cal. 835 H.C. 120 Lip. 28 P. 34 ESPAGETIAK UDAZKENEKO BARAZKIEKIN LEGATZA SALTSA BERDEAN • PANADERA PATATA FRUTA OGIA	5Cal. 850 H.C. 160 Lip. 15 P. 29 DILISTAK <u>ARROZ ZURIA</u> FRUTA OGI INTEGRALA	6Cal. 624 H.C. 50 Lip. 34 P. 32 ENTSalADA FRANTSESA <u>TXAHAL XERRA PLANTXAN BARRENGORRIEKIN</u> FRUTA OGIA
			12Cal. 703 H.C. 86 Lip. 26 P. 37 BABARRUN ZURIAK LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA FRUTA OGI INTEGRALA	13Cal. 792 H.C. 123 Lip. 25 P. 24 BARAZKI MENESTRA MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK JOGURTA OGIA
16Cal. 797 H.C. 143 Lip. 17 P. 26 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN BARAZKI PAELLA FRUTA OGI INTEGRALA	17Cal. 715 H.C. 68 Lip. 39 P. 28 LEKAK PATATEKIN <u>BARATXURI FRESKOAK TORTILA</u> • URAZA JOGURTA OGIA	18Cal. 709 H.C. 95 Lip. 23 P. 37 TXITXIRIOAK LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN FRUTA OGIA	19Cal. 1109 H.C. 163 Lip. 40 P. 33 MAKARROIAK TOMATE ETA GAZTAREKIN OILASKO GISATUA • PATATA KARRATUAK YOGUR ETXEKO BIZKOTXOA OGI INTEGRALA	20Cal. 611 H.C. 58 Lip. 29 P. 33 ENTSalADA FRANTSESA <u>TXAHAL XERRA PLANTXAN PATATEKIN</u> FRUTA OGIA