

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		1Cal. 785 H.C. 87 Lip. 38 P. 26 BERTAKO BARAZKIA KINOAREKIN PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	2Cal. 870 H.C. 114 Lip. 30 P. 35 COUSCOUS BARAZKIEKIN OILASKO IZTER ERREA • URAZA FRUTA OGI INTEGRALA	3Cal. 606 H.C. 70 Lip. 21 P. 38 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN TXERRI SOLOMO FRESKOA PIPERRADAREKIN FRUTA OGIA
6Cal. 797 H.C. 143 Lip. 17 P. 26 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN BARAZKI PAELLA FRUTA OGI INTEGRALA	7Cal. 764 H.C. 78 Lip. 36 P. 33 LEKAK PATATEKIN ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN • URAZA JOGURTA OGIA	8Cal. 708 H.C. 95 Lip. 23 P. 37 TXITXIRIOAK LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN FRUTA OGIA	9Cal. 729 H.C. 115 Lip. 20 P. 27 MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN OILASKO GISATUA • PATATA KARRATUAK FRUTA OGI INTEGRALA	10Cal. 812 H.C. 83 Lip. 42 P. 29 BARAZKI MENESTRA URDAIZAPIKO ETA GAZTA TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA
13Cal. 797 H.C. 143 Lip. 17 P. 26 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN BARAZKI PAELLA FRUTA OGI INTEGRALA	14Cal. 830 H.C. 66 Lip. 50 P. 31 LEKAK PATATEKIN ATUN TORTILA • URAZA JOGURTA OGIA	15Cal. 729 H.C. 88 Lip. 24 P. 46 BABARRUN NABARRAK BISIGU AHOGORRIA LABEAN • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	16Cal. 1069 H.C. 160 Lip. 37 P. 32 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK OILASKO GISATUA • PATATA KARRATUAK YOGUR ETXEKO BIZKOTXOA OGI INTEGRALA	17Cal. 727 H.C. 75 Lip. 33 P. 34 BARAZKI MENESTRA TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA
20Cal. 618 H.C. 65 Lip. 24 P. 36 BERTAKO BARAZKIA KINOAREKIN OILASKO IZTER ERREA • BARAZKITXOAK JOGURTA OGIA	21Cal. 862 H.C. 92 Lip. 37 P. 45 BABARRUN ZURIAK IZOKINA LABEAN • URAZA FRUTA OGIA	22Cal. 841 H.C. 108 Lip. 34 P. 32 PATATAK ERRIOXAKO ERARA PATATA TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGI INTEGRALA	23Cal. 881 H.C. 154 Lip. 20 P. 30 DILISTAK ARROZA ZUNTZAN ABERATSA TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA	24Cal. 845 H.C. 115 Lip. 25 P. 47 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK TXAHAL GISATUA PATATEKIN FRUTA OGIA
27Cal. 891 H.C. 156 Lip. 20 P. 32 DILISTAK HIRU GUTIZIAKO ARROZA FRUTA OGI INTEGRALA	28Cal. 869 H.C. 83 Lip. 46 P. 34 BERTAKO BARAZKIA KINOAREKIN URDAIZAPIKO ETA GAZTA TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	29Cal. 716 H.C. 88 Lip. 23 P. 45 MARMITAKOA SOLOMO ONTZOTU FRIJITUA PIPER GORRIEKIN FRUTA OGIA	30Cal. 812 H.C. 100 Lip. 32 P. 36 MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN LEGATZ XERRA LABEAN • URAZA JOGURTA OGI INTEGRALA	31Cal. 434 H.C. 60 Lip. 14 P. 18 ARRAIN ZOPA OILASKO GISATUA • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Urria 2025

EAN00124: ARRAUTZARIK EZ, ESNERIK EZ, KIWIRIK EZ-SHOCK
HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		1 ENSALADA PRIMAVERAL TXERRI SOLOMOA PLANTXAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	2 COUSCOUS BARAZKIEKIN OILASKO IZTER ERREA • URAZA FRUTA OGI INTEGRALA	3 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA GLUTENIK GABEKO PASTAREKIN TXERRI SOLOMO FRESKOA PIPERRADAREKIN FRUTA OGIA
6 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN BARAZKI PAELLA FRUTA OGI INTEGRALA	7 LEKAK PATATEKIN ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN • URAZA SOJA JOGURTA NATURALA OGIA	8 TXITXIRIOAK LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN FRUTA OGIA	9 GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK TOMATEAREKIN OILASKO GISATUA • PATATA KARRATUAK FRUTA OGI INTEGRALA	10 BARAZKI MENESTRA TXAHAL XERRA PLANTXAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA
13 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN BARAZKI PAELLA FRUTA OGI INTEGRALA	14 LEKAK PATATEKIN TXAHAL XERRA PLANTXAN • URAZA SOJA JOGURTA NATURALA OGIA	15 BABARRUN NABARRAK BISIGU AHOGORRIA LABEAN • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	16 GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK OILASKO GISATUA • PATATA KARRATUAK SOJA JOGURTA NATURALA OGI INTEGRALA	17 BARAZKI MENESTRA TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA
20 ENSALADA PRIMAVERAL OILASKO IZTER ERREA • BARAZKITXOAK SOJA JOGURTA NATURALA OGIA	21 BABARRUN ZURIAK IZOKINA LABEAN • URAZA FRUTA OGIA	22 PATATAK ERRIOXAKO ERARA INDIOILAR BULARKIA PLANTXAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGI INTEGRALA	23 DILISTAK ARROZA ZUNTZAN ABERATSA TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA	24 GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK TOMATEAREKIN TXAHAL GISATUA PATATEKIN FRUTA OGIA
27 DILISTAK HIRU GUTIZIAKO ARROZA FRUTA OGI INTEGRALA	28 ENSALADA DE ATUN TXAHAL XERRA PLANTXAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	29 MARMITAKOA SOLOMO ONTZOTU FRIJITUA PIPER GORRIEKIN FRUTA OGIA	30 GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK TOMATEAREKIN LEGATZ XERRA LABEAN • URAZA SOJA JOGURTA NATURALA OGI INTEGRALA	31 ARRAIN ZOPA OILASKO GISATUA • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Urria 2025

EAL00093: ESNERIK ETA ESNEKIRIK EZ

HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		1 BERTAKO BARAZKIA KINOAREKIN PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	2 COUSCOUS BARAZKIEKIN OILASKO IZTER ERREA • URAZA FRUTA OGI INTEGRALA	3 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN TXERRI SOLOMO FRESKOA PIPERRADAREKIN FRUTA OGIA
6 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN BARAZKI PAELLA FRUTA OGI INTEGRALA	7 LEKAK PATATEKIN ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN • URAZA SOJA JOGURTA NATURALA OGIA	8 TXITXIRIOAK LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN FRUTA OGIA	9 MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN OILASKO GISATUA • PATATA KARRATUAK FRUTA OGI INTEGRALA	10 BARAZKI MENESTRA BARRENGORRI TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA
13 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN BARAZKI PAELLA FRUTA OGI INTEGRALA	14 LEKAK PATATEKIN ATUN TORTILA • URAZA SOJA JOGURTA NATURALA OGIA	15 BABARRUN NABARRAK BISIGU AHOGORRIA LABEAN • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	16 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK OILASKO GISATUA • PATATA KARRATUAK SOJA JOGURTA NATURALA OGI INTEGRALA	17 BARAZKI MENESTRA TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA
20 BERTAKO BARAZKIA KINOAREKIN OILASKO IZTER ERREA • BARAZKITXOAK SOJA JOGURTA NATURALA OGIA	21 BABARRUN ZURIAK IZOKINA LABEAN • URAZA FRUTA OGIA	22 PATATAK ERRIOXAKO ERARA PATATA TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGI INTEGRALA	23 DILISTAK ARROZA ZUNTZAN ABERATSA TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA	24 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK TXAHAL GISATUA PATATEKIN FRUTA OGIA
27 DILISTAK HIRU GUTIZIAKO ARROZA FRUTA OGI INTEGRALA	28 BERTAKO BARAZKIA KINOAREKIN FRANTSES TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	29 MARMITAKOA SOLOMO ONTZOTU FRIJITUA PIPER GORRIEKIN FRUTA OGIA	30 MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN LEGATZ XERRA LABEAN • URAZA SOJA JOGURTA NATURALA OGI INTEGRALA	31 ARRAIN ZOPA OILASKO GISATUA • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Urria 2025

EAL00085: FRUITU LEHORRIK EZ

HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		1 BERTAKO BARAZKIA KINOAREKIN PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	2 COUSCOUS BARAZKIEKIN OILASKO IZTER ERREA • URAZA FRUTA OGI INTEGRALA	3 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN TXERRI SOLOMO FRESKOA PIPERRADAREKIN FRUTA OGIA
6 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN BARAZKI PAELLA FRUTA OGI INTEGRALA	7 LEKAK PATATEKIN ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN • URAZA JOGURTA OGIA	8 TXITXIRIOAK LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN FRUTA OGIA	9 MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN OILASKO GISATUA • PATATA KARRATUAK FRUTA OGI INTEGRALA	10 BARAZKI MENESTRA URDAIZAPIKO ETA GAZTA TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA
13 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN BARAZKI PAELLA FRUTA OGI INTEGRALA	14 LEKAK PATATEKIN ATUN TORTILA • URAZA JOGURTA OGIA	15 BABARRUN NABARRAK BISIGU AHOGORRIA LABEAN • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	16 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK OILASKO GISATUA • PATATA KARRATUAK YOGUR ETXEKO BIZKOTXOA OGI INTEGRALA	17 BARAZKI MENESTRA TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA
20 BERTAKO BARAZKIA KINOAREKIN OILASKO IZTER ERREA • BARAZKITXOAK JOGURTA OGIA	21 BABARRUN ZURIAK IZOKINA LABEAN • URAZA FRUTA OGIA	22 PATATAK ERRIOXAKO ERARA PATATA TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGI INTEGRALA	23 DILISTAK ARROZA ZUNTZAN ABERATSA TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA	24 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK TXAHAL GISATUA PATATEKIN FRUTA OGIA
27 DILISTAK HIRU GUTIZIAKO ARROZA FRUTA OGI INTEGRALA	28 BERTAKO BARAZKIA KINOAREKIN URDAIZAPIKO ETA GAZTA TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	29 MARMITAKOA SOLOMO ONTZOTU FRIJITUA PIPER GORRIEKIN FRUTA OGIA	30 MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN LEGATZ XERRA LABEAN • URAZA JOGURTA OGI INTEGRALA	31 ARRAIN ZOPA OILASKO GISATUA • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Urria 2025

EAN00003: FRUITU LEHORRIK EZ-SHOCK

HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		1 - BERTAKO BARAZKIA KINOAREKIN - PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA - FRUTA - OGIA	2 - COUSCOUS BARAZKIEKIN - OILASKO IZTER ERREA • URAZA - FRUTA - OGI INTEGRALA	3 - HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN - TXERRI SOLOMO FRESKOA PIPERRADAREKIN - FRUTA - OGIA
6 - DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN - BARAZKI PAELLA - FRUTA - OGI INTEGRALA	7 - LEKAK PATATEKIN - ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN • URAZA - JOGURTA - OGIA	8 - TXITXIRIOAK - LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN - FRUTA - OGIA	9 - MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN - OILASKO GISATUA • PATATA KARRATUAK - FRUTA - OGI INTEGRALA	10 - BARAZKI MENESTRA - URDAIZAPIKO ETA GAZTA TORTILA • TOMATE FRESKOA - FRUTA - OGIA
13 - DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN - BARAZKI PAELLA - FRUTA - OGI INTEGRALA	14 - LEKAK PATATEKIN - ATUN TORTILA • URAZA - JOGURTA - OGIA	15 - BABARRUN NABARRAK - BISIGU AHOGORRIA LABEAN • BARAZKITXOAK - FRUTA - OGIA	16 - MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN - SALTEATUAK - OILASKO GISATUA • PATATA KARRATUAK - YOGUR ETXEKO BIZKOTXOA - OGI INTEGRALA	17 - BARAZKI MENESTRA - TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN - PASATUTA • TOMATE FRESKOA - FRUTA - OGIA
20 - BERTAKO BARAZKIA KINOAREKIN - OILASKO IZTER ERREA • BARAZKITXOAK - JOGURTA - OGIA	21 - BABARRUN ZURIAK - IZOKINA LABEAN • URAZA - FRUTA - OGIA	22 - PATATAK ERRIOXAKO ERARA - PATATA TORTILA • TOMATE FRESKOA - FRUTA - OGI INTEGRALA	23 - DILISTAK - ARROZA ZUNTZAN ABERATSA TOMATEAREKIN - FRUTA - OGI INTEGRALA	24 - MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN - SALTEATUAK - TXAHAL GISATUA PATATEKIN - FRUTA - OGIA
27 - DILISTAK - HIRU GUTIZIAKO ARROZA - FRUTA - OGI INTEGRALA	28 - BERTAKO BARAZKIA KINOAREKIN - URDAIZAPIKO ETA GAZTA TORTILA • TOMATE FRESKOA - FRUTA - OGIA	29 - MARMITAKOA - SOLOMO ONTZOTU FRIJITUA PIPER GORRIEKIN - FRUTA - OGIA	30 - MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN - LEGATZ XERRA LABEAN • URAZA - JOGURTA - OGI INTEGRALA	31 - ARRAIN ZOPA - OILASKO GISATUA • BARAZKITXOAK - FRUTA - OGIA

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Urria 2025

EDE00134: FRUKTOSA ETA SORBITOLAREN KONTROLERAKO

DIETA

HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		1 ARROZ BLANCO PATATA TORTILA LABEAN • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA	2 ARROZ ZURIA OILASKO IZTER ERREA • URAZA NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA	3 ZERBAK OLIO ERREAREKIN TXERRI SOLOMOA PLANTXAN NATURAL JOGURTA OGIA
6 PORRUAK OZPIN-OLIOTAN ARROZ ZURIA NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA	7 ESPINAKAK OLIO ERREAREKIN TXAHAL XERRA PLANTXAN • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA	8 BROKOLIA OLIO ERREAREKIN LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN NATURAL JOGURTA OGIA	9 ARROZ ZURIA OILASKO XERRA PLANTXAN • PATATA KARRATUAK NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA	10 ZERBAK OLIO ERREAREKIN BARRENGORRI TORTILA • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA
13 BROKOLIA OLIO ERREAREKIN ARROZ ZURIA NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA	14 ZERBAK OLIO ERREAREKIN ATUN TORTILA • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA	15 AZALOREA OLIO ERREAREKIN BISIGU AHOGORRIA LABEAN NATURAL JOGURTA OGIA	16 ARROZ ZURIA OILASKO XERRA PLANTXAN • PATATA KARRATUAK NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA	17 ZERBAK OLIO ERREAREKIN TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA NATURAL JOGURTA OGIA
20 ARROZ BLANCO OILASKO IZTER ERREA OGIA	21 ESPINAKAK OLIO ERREAREKIN IZOKINA LABEAN • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA	22 AZALOREA OLIO ERREAREKIN PATATA TORTILA NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA	23 ZERBAK OLIO ERREAREKIN ARROZ ZURIA NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA	24 KALABAZIN PUREA TXAHAL XERRA PLANTXAN BARRENGORRIKIN NATURAL JOGURTA OGIA
27 ESPINAKAK OLIO ERREAREKIN ARROZ ZURIA NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA	28 PUERROS A LA VINAGRETA FRANTSES TORTILA NATURAL JOGURTA OGIA	29 AZALOREA OLIO ERREAREKIN TXERRI SOLOMOA PLANTXAN NATURAL JOGURTA OGIA	30 ARROZ ZURIA LEGATZ XERRA LABEAN • URAZA NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA	31 BROKOLIA OLIO ERREAREKIN OILASKO XERRA PLANTXAN NATURAL JOGURTA OGIA

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		1 BERTAKO BARAZKIA KINOAREKIN PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA FRUTA	2 ARROZ ZURIA OILASKO IZTER ERREA • URAZA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	3 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA GLUTENIK GABEKO PASTAREKIN TXERRI SOLOMO FRESKOA PIPERRADAREKIN FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA
6 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN BARAZKI PAELLA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	7 LEKAK PATATEKIN TXAHAL XERRA PLANTXAN • URAZA JOGURTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	8 TXITXIRIOAK LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	9 GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK TOMATEAREKIN OILASKO XERRA PLANTXAN • PATATA KARRATUAK FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	10 BARAZKI MENESTRA URDAIZAPIKO ETA GAZTA TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA
13 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN BARAZKI PAELLA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	14 LEKAK PATATEKIN ATUN TORTILA • URAZA JOGURTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	15 BABARRUN NABARRAK BISIGU AHOGORRIA LABEAN • BARAZKITXOAK FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	16 GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK OILASKO XERRA PLANTXAN • PATATA KARRATUAK SOJA JOGURTA NATURALA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	17 BARAZKI MENESTRA TXERRI SOLOMOA PLANTXAN • TOMATE FRESKOA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA
20 BERTAKO BARAZKIA KINOAREKIN OILASKO IZTER ERREA • BARAZKITXOAK JOGURTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	21 BABARRUN ZURIAK IZOKINA LABEAN • URAZA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	22 PATATAK ERRIOXAKO ERARA PATATA TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	23 DILISTAK ARROZA ZUNTZAN ABERATSA TOMATEAREKIN FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	24 GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK TOMATEAREKIN TXAHAL XERRA PLANTXAN BARRENGORRIEKIN FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA
27 DILISTAK HIRU GUTIZIAKO ARROZA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	28 BERTAKO BARAZKIA KINOAREKIN URDAIZAPIKO ETA GAZTA TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	29 MARMITAKOA SOLOMO ONTZOTU FRIJITUA PIPER GORRIEKIN FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	30 GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK TOMATEAREKIN LEGATZ XERRA LABEAN • URAZA JOGURTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	31 BROKOLIA OLIO ERREAREKIN OILASKO XERRA PLANTXAN • BARAZKITXOAK FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Urria 2025
EAL00162: KIWIRIK EZ
HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		1 BERTAKO BARAZKIA KINOAREKIN PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	2 COUSCOUS BARAZKIEKIN OILASKO IZTER ERREA • URAZA FRUTA OGI INTEGRALA	3 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN TXERRI SOLOMO FRESKOA PIPERRADAREKIN FRUTA OGIA
6 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN BARAZKI PAELLA FRUTA OGI INTEGRALA	7 LEKAK PATATEKIN ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN • URAZA JOGURTA OGIA	8 TXITXIRIOAK LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN FRUTA OGIA	9 MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN OILASKO GISATUA • PATATA KARRATUAK FRUTA OGI INTEGRALA	10 BARAZKI MENESTRA URDAIZAPIKO ETA GAZTA TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA
13 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN BARAZKI PAELLA FRUTA OGI INTEGRALA	14 LEKAK PATATEKIN ATUN TORTILA • URAZA JOGURTA OGIA	15 BABARRUN NABARRAK BISIGU AHOGORRIA LABEAN • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	16 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK OILASKO GISATUA • PATATA KARRATUAK YOGUR ETXEKO BIZKOTXOA OGI INTEGRALA	17 BARAZKI MENESTRA TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA
20 BERTAKO BARAZKIA KINOAREKIN OILASKO IZTER ERREA • BARAZKITXOAK JOGURTA OGIA	21 BABARRUN ZURIAK IZOKINA LABEAN • URAZA FRUTA OGIA	22 PATATAK ERRIOXAKO ERARA PATATA TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGI INTEGRALA	23 DILISTAK ARROZA ZUNTZAN ABERATSA TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA	24 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK TXAHAL GISATUA PATATEKIN FRUTA OGIA
27 DILISTAK HIRU GUTIZIAKO ARROZA FRUTA OGI INTEGRALA	28 BERTAKO BARAZKIA KINOAREKIN URDAIZAPIKO ETA GAZTA TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	29 MARMITAKOA SOLOMO ONTZOTU FRIJITUA PIPER GORRIEKIN FRUTA OGIA	30 MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN LEGATZ XERRA LABEAN • URAZA JOGURTA OGI INTEGRALA	31 ARRAIN ZOPA OILASKO GISATUA • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Urria 2025

EVE00034: OBOLAKTOBEGETARIANO ARRAINAREKIN
HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		1 BERTAKO BARAZKIA KINOAREKIN PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	2 COUSCOUS BARAZKIEKIN SOIA ELTZEKARIA FRUTA OGI INTEGRALA	3 ZERBAK OLIO ERREAREKIN ARRAUTZA EGOSIAK PIPERRADAREKIN FRUTA OGIA
6 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN BARAZKI PAELLA FRUTA OGI INTEGRALA	7 LEKAK PATATEKIN KALABAZIN TORTILA • URAZA JOGURTA OGIA	8 TXITXIRIOAK LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN FRUTA OGIA	9 MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN ENTSALADA MISTOA FRUTA OGI INTEGRALA	10 BARAZKI MENESTRA BARRENGORRI TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA
13 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN BARAZKI PAELLA FRUTA OGI INTEGRALA	14 LEKAK PATATEKIN ATUN TORTILA • URAZA JOGURTA OGIA	15 BABARRUN NABARRAK BISIGU AHOGORRIA LABEAN • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	16 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK UDABERRIKO ENTSALADA YOGUR ETXeko BIZKOTXOA OGI INTEGRALA	17 BARAZKI MENESTRA ARRAUTZA EGOSIAK TOMATEAREKIN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA
20 BERTAKO BARAZKIA KINOAREKIN SOIA ELTZEKARIA JOGURTA OGIA	21 BABARRUN ZURIAK IZOKINA LABEAN • URAZA FRUTA OGIA	22 AZALOREA OLIO ERREAREKIN PATATA TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGI INTEGRALA	23 DILISTAK ARROZA ZUNTZAN ABERATSA TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA	24 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK KALABAZIN PUREA FRUTA OGIA
27 DILISTAK ARROZA TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA	28 BERTAKO BARAZKIA KINOAREKIN FRANTSES TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	29 MARMITAKOA AZALOREA OLIO ERREAREKIN FRUTA OGIA	30 MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN LEGATZ XERRA LABEAN • URAZA JOGURTA OGI INTEGRALA	31 ARRAIN ZOPA ARRAUTZA EGOSIAK PIPERRADAREKIN • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Urria 2025

EMU00001: TXERRIKIRIK EZ

HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		1Cal. 785 H.C. 87 Lip. 38 P. 26 BERTAKO BARAZKIA KINOAREKIN PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	2Cal. 870 H.C. 114 Lip. 30 P. 35 COUSCOUS BARAZKIEKIN OILASKO IZTER ERREA • URAZA FRUTA OGI INTEGRALA	3Cal. 531 H.C. 73 Lip. 17 P. 26 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN ARRAUTZA EGOSIAK PIPERRADAREKIN FRUTA OGIA
6Cal. 797 H.C. 143 Lip. 17 P. 26 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN BARAZKI PAELLA FRUTA OGI INTEGRALA	7Cal. 764 H.C. 78 Lip. 36 P. 33 LEKAK PATATEKIN ERRUSIAR TXahal XERRA SALTsan • URAZA JOGURTA OGIA	8Cal. 708 H.C. 95 Lip. 23 P. 37 TXITXIRIOAK LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN FRUTA OGIA	9Cal. 729 H.C. 115 Lip. 20 P. 27 MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN OILASKO GISATUA • PATATA KARRATUAK FRUTA OGI INTEGRALA	10Cal. 683 H.C. 65 Lip. 37 P. 23 BARAZKI MENESTRA BARRENGORRI TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA
13Cal. 797 H.C. 143 Lip. 17 P. 26 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN BARAZKI PAELLA FRUTA OGI INTEGRALA	14Cal. 830 H.C. 66 Lip. 50 P. 31 LEKAK PATATEKIN ATUN TORTILA • URAZA JOGURTA OGIA	15Cal. 729 H.C. 88 Lip. 24 P. 46 BABARRUN NABARRAK BISIGU AHOGORRIA LABEAN • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	16Cal. 1069 H.C. 160 Lip. 37 P. 32 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK OILASKO GISATUA • PATATA KARRATUAK YOGUR ETXEKO BIZKOTXOA OGI INTEGRALA	17Cal. 749 H.C. 75 Lip. 35 P. 35 BARAZKI MENESTRA TXahal XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA
20Cal. 618 H.C. 65 Lip. 24 P. 36 BERTAKO BARAZKIA KINOAREKIN OILASKO IZTER ERREA • BARAZKITXOAK JOGURTA OGIA	21Cal. 862 H.C. 92 Lip. 37 P. 45 BABARRUN ZURIAK IZOKINA LABEAN • URAZA FRUTA OGIA	22Cal. 725 H.C. 73 Lip. 39 P. 26 AZALOREA OLIO ERREAREKIN PATATA TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGI INTEGRALA	23Cal. 881 H.C. 154 Lip. 20 P. 30 DILISTAK ARROZA ZUNTZAN ABERATSA TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA	24Cal. 845 H.C. 115 Lip. 25 P. 47 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK TXahal GISATUA PATATEKIN FRUTA OGIA
27Cal. 896 H.C. 161 Lip. 19 P. 30 DILISTAK ARROZA TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA	28Cal. 736 H.C. 65 Lip. 42 P. 27 BERTAKO BARAZKIA KINOAREKIN FRANTSSES TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	29Cal. 690 H.C. 96 Lip. 23 P. 30 MARMITAKOA AZALOREA OLIO ERREAREKIN FRUTA OGIA	30Cal. 812 H.C. 100 Lip. 32 P. 36 MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN LEGATZ XERRA LABEAN • URAZA JOGURTA OGI INTEGRALA	31Cal. 434 H.C. 60 Lip. 14 P. 18 ARRAIN ZOPA OILASKO GISATUA • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.