

Osasun- protokoloa

Protocolo sanitario

INFEKZIO-PROZESUAK ETA ESKOLA-BAZTERKETARAKO GOMENDIOAK

PROCESOS INFECCIOSOS Y RECOMENDACIONES DE
EXCLUSIÓN ESCOLAR

Jarraian aurkituko duzuen protokoloa Osakidetzako profesionalekin partekatua da, zehazki, Pediatria Sailarekin. Halere, azpimarratu nahiko genuke ondorengo lerroetan jasotzen diren gomendioak idatzizko protokoloetan zehaztutako pauta orokorrak direla; hortaz, haurra gaixorik denean, norbere pediateraren gomendioa lehenetsi beharko da, hark behatuko baitu gaixo dagoena.

El protocolo que encontraréis a continuación es compartido con los y las profesionales de Osakidetza, concretamente con el Departamento de Pediatría. No obstante, quisiéramos subrayar que las recomendaciones que se recogen en las siguientes líneas son pautas generales definidas en los protocolos escritos, por lo que en caso de enfermedad del niño/a, habrá que priorizar la recomendación de su pediatra, que será quien observe al enfermo/a.

Infekzio-prozesuak eta eskola-bazterketarako gomendioak

Gaixotasun infekziosoak ohikoak eta saihestezinak dira haurtzaro osoan, sistema immunologikoaren heldutasun ezagatik eta haurrek lehen kontaktua izaten dutelako germenekin.

Infekzio gehienak prozesu arinak izaten dira, eta egun gutxiren buruan garbitzen dira. Halere, garrantzitsua da ulertzea askotan zaila dela kutsadura kontrolatzea, arrazoi hauengatik:

- Sintomak agertu baino lehen transmititzen dira (inkubazio-aldia).
- Haurrek etengabe jarduten dute elkarrekin (jolasten, jostailuak partekatzen, edalontziak, ipuinak...).
- Haurrek kontrolatzen zailak diren jariakinak dituzte (mukiak, listua, bekarrak, pixoihalak...).

Kutsatzeko hainbat modu dago, kutsaduraren izaeraren arabera. Oro har, lau motakoak dira:

- 01 **Kaka eta ahoa:** mikrobioak kakaren bidez kanporatzen dira, eta kutsatu egiten dira ahoa ukitzean.
- 02 **Arnas sistema (tantak):** ezgul egitean, doministiku egitean, hitz egitean, garrasi egitean, negar egitean...
- 03 **Azala ukitzean.**
- 04 **Likido organikoak ukitzean:** listua, bekarrak, gernua, odola.

NOLA AGERTZEN DIRA INFEKZIOAK?

Infekzioen ohiko faktorea **sukarra** da.

Sukarra gorputzaren erreakzio arrunta da, **normalean infekzio biral batek edo bakterio batek eragindakoa**. Gaixotasunaren adierazle bat da, eta gure aliatutzat hartu behar dugu infekzioari aurre egiteko.

Ondesteko tenperatura da tenperatura zentralarekin hobekien erlazionatzen dena, baina, aldi berean, zailena da baldintza egokietan hartzeko.

Oro har, **sukarra da besapeko tenperatura 38 °C edo gehiago denean**.

Bide horretan, **ez da gomendatzen** tenperatura belarriko zuloan edota bekokian –termometro infragorriaren bidez– hartzea.

Infekzio-motaren arabera, haurrak beste sintomatologia bat izango du: ezgula, mukiak, goragalea, beherakoa, exantemak edo azaleko lesioak, etab.

ESKOLA-BAZTERKETA GOMENDIOAK INFEKZIO MOTAREN ARABERA.

Gomendio horiek kontuan hartu ostean, jarraibide orokor batzuk eman nahi ditugu Ikastolan kutsatzea mugatzeko. Halere, ondorengo lerroetan jasotako pautek **ez dute ordezkatzeko** osasun arloko profesionalak kasu zehatzetan emandako informazioa.

SUKARRA

Gomendatzen da etxean egotea azken sukar-aldia eduki eta 24-48 ordura arte.

GASTROENTERITIS AKUTUA

Gomendatzen da etxean egotea azken beharera edota oka egin eta 48 ordura arte.

GOIKO ARNASBIDEETAKO INFEKZIOA

Ez da beharrezkoa eskola-bazterketa otalgia, arnasteko zailtasuna edota antzeko sintomarik izan ezean. **Konjuntibitis** kasuetan, gomendatzen da 24 orduko tratamendua betetzea ikastolara etorri aurretik.

GRIPEA

Haurra etxean egon behar da sintomak desagertu arte.

BARIZELA

Haurra etxean egon behar da lesio guztiak zarakar-fasean egon arte.

LARRUAZALEKO GAIXOTASUNAK

Megaloeritema, bat-bateko exantema, aho-esku-hanka gaixotasuna, ahoko aftak

Oro har, hurrek **EZ** dute eskolatik kanpo geratu beharrik, baina kontuan izan lehentasuna dela haurren ongizatea zaintzea. Sukarra, ondoeza, jateko gogo eza... izanez gero, etxean atseden hartzea gomendatzen da.

LARRUAZALEKO GAIXOTASUNAK

Inpetigoa: azaleko bakterio-infekzioa

Eskolatzea saihestu behar da antibioterapia hasi eta 24-48 ordura arte.

GARATXOAK / MOLUSCUM KUTSAKORRA

Haurrak ez du zertan ikastolara etorri gabe egon, baina ezingo ditu partekatu esku-trapuak eta bestelako tresnak.

ZORRIAK

Haurrak infestazioa gertatzen den egunean bertan jaso behar du tratamendua. Hala eginez gero, hurrengo egunean ikastolara etor daiteke.

SARNA

Etxean egon behar da tratamendua amaitu arte.

TIÑAK

Haurra ikastolara etor daiteke.

Procesos infecciosos y recomendaciones de exclusión escolar

Las enfermedades infecciosas acompañan al niño/a de forma habitual e inevitable durante la mayor parte de su infancia debido a la inmadurez del sistema inmunológico y el primer contacto con los gérmenes responsables.

La mayoría de las infecciones suelen ser procesos leves que se resuelven en pocos días, pero debemos saber que muchas veces es difícil controlar el contagio por las siguientes razones:

- Se transmiten antes de que el niño/a presente los síntomas (periodo de incubación).
 - Los niños y las niñas interactúan constantemente entre ellos/as (juegan, comparten juguetes, vasos, cuentos...).
 - Los niños y las niñas presentan muchas secreciones difíciles de controlar (moco, saliva, legañas, pañales...).
- Existen diferentes formas de contagio dependiendo de la naturaleza de la infección. De manera general, podemos resumirlas en cuatro tipos:
- 01 **Fecal-oral:** los microbios se eliminan por las heces y se contagian al ponerse en contacto con la boca.
 - 02 **Respiratoria** (gotas): toser, estornudar, hablar, gritar, llorar...
 - 03 **Contacto con la piel.**
 - 04 **Contacto con líquidos orgánicos:** saliva, legañas, orina, sangre.

¿CÓMO SE MANIFIESTAN LAS INFECCIONES?

Un determinante común a las infecciones es **la fiebre**.

La fiebre es una reacción normal del cuerpo, generalmente **provocada por una infección viral o bacteriana**. Es un signo de presencia de enfermedad y la debemos considerar como nuestra aliada para combatir la infección.

La temperatura rectal es la que mejor se relaciona con la temperatura central, pero es difícil tomarla en condiciones adecuadas. Como norma general, podemos considerar fiebre cuando la **temperatura axilar es de 38°C o más**. Asimismo, no se recomienda la toma de la temperatura timpánica ni frontal por termometría infrarroja.

Dependiendo de la naturaleza de la infección, tendremos otra sintomatología como la tos, mucosidad, vómitos, diarrea, exantemas o lesiones en la piel, etc.

EXCLUSIÓN ESCOLAR DEPENDIENDO DEL TIPO DE INFECCIÓN.

Con estas recomendaciones se quieren dar unas pautas generales para limitar el contagio dentro de la Ikastola, pero **de ninguna manera quiere suplir** la información dada por parte de los y las profesionales sanitarios/as en casos concretos.

FIEBRE	De manera general, se recomienda 24-48 horas de espera para la reincorporación tras el último pico febril.
GASTROENTERITIS AGUDA	Hasta 48 horas después de la última diarrea y/o vómito.
INFECCIÓN RESPIRATORIA DE VÍAS ALTAS	No precisa exclusión, salvo por síntomas como otalgia, dificultad respiratoria... En las conjuntivitis se aconseja 24 horas de tratamiento previo escolarización.
GRIPE	Si el diagnóstico es de gripe, exclusión hasta la resolución de los síntomas.
VARIZELA	Exclusión hasta que todas las lesiones estén en fase de costra.
ENFERMEDADES CUTÁNEAS Megaloeitema, exantema súbito, enfermedad boca-mano-pie, aftas orales	De manera general NO precisan exclusión escolar, atendiendo primero siempre al bienestar del niño o la niña; si tiene fiebre, malestar, poca ingesta... se recomienda reposo en domicilio.
ENFERMEDADES CUTÁNEAS Impétigo: infección bacteriana de la piel	Evitar la escolarización hasta 24-48 horas después del inicio de antibioterapia.
VERRUGAS / MOLUSCUM CONTAGIOSO	No precisa exclusión escolar, pero hay que evitar compartir toallas y/o otros utensilios.
PIOJOS	Debe recibir tratamiento el mismo día que se descubre la infestación y puede asistir el día siguiente.
SARNA	Exclusión escolar hasta finalizar el tratamiento.
TIÑAS	No precisan exclusión escolar.